

## SPIS TREŚCI

|                          |   |
|--------------------------|---|
| Wstęp                    |   |
| Decyzja kapitana Turnera | 9 |

### CZĘŚĆ PIERWSZA DZIEŃ

|  |    |
|--|----|
| 1. UKRYTY SCHEMAT ŻYCIA POWSZEDNIEGO       | 17 |
| <i>Rady na czas. Zestaw do rozdziału 1</i> | 45 |
| 2. POPOŁUDNIA I ŁYŻECZKI KAWY              | 55 |
| <i>Rady na czas. Zestaw do rozdziału 2</i> | 80 |

### CZĘŚĆ DRUGA POCZĄTKI, ZAKOŃCZENIA ORAZ WSZYSTKO, CO POMIĘDZY

|   |     |
|---|-----|
| 3. POCZĄTKI   |     |
| Dobre początki, nowe początki i wspólne początki                                | 93  |
| <i>Rady na czas. Zestaw do rozdziału 3</i>                                      | 113 |
| 4. PÓŁMETKI   |     |
| Czego świece chanukowe i kryzys wieku średniego<br>mogą nauczyć nas o motywacji | 123 |
| <i>Rady na czas. Zestaw do rozdziału 4</i>                                      | 143 |

## 5. ZAKOŃCZENIA

|   |     |
|---|-----|
| Maratony, czekoladki oraz potęga wzruszenia | 153 |
| <i>Rady na czas. Zestaw do rozdziału 5</i>  | 175 |

## CZĘŚĆ TRZECIA SYNCHRONIZACJA I MYŚLENIE

## 6. O SYNCHRONIZACJI SZYBKIEJ I WOLNEJ

|  |     |
|--|-----|
| Tajemnica grupowej koordynacji w czasie    | 187 |
| <i>Rady na czas. Zestaw do rozdziału 6</i> | 212 |

## 7. MYŚLENIE KATEGORIAMI CZASU

|   |     |
|---|-----|
| Kilka ostatnich słów  | 221 |
| Literatura uzupełniająca  | 231 |
| Podziękowania   | 233 |
| Polskie edycje utworów literackich, z których pochodzą<br>motta do rozdziałów i przywoływane cytaty | 236 |
| Przypisy  | 237 |
| Indeks  | 271 |