

Obsah



Úvod

6



Saláty z těstovin,
rýže a brambor

10



Zeleninové saláty

50



Masové a uzeninové saláty

112

Saláty z ryb a mořských plodů

150



Saláty se sýrem a vejci

176



Listové saláty

200



Ovocné saláty

216



Seznam receptů

238