

# OBSAH

<b>Psychedelická zkušenost</b> .....	7
I. Úvod .....	11
II. Tibetská kniha mrtvých .....	22
Bardo první .....	22
Bardo druhé .....	29
Bardo třetí .....	46
III. Několik technických poznámek k psychedelickým sezením .....	57
IV. Instrukce pro použití při psychedelických sezeních .....	65
<b>Kouzelné houby</b> .....	85
I. Úvod .....	89
Historie .....	89
Mykologie .....	91
Chemie .....	103
Tělesné účinky .....	106
Psychické účinky .....	107
II. Sběr, způsoby užívání a pěstování psilocybinových hub .....	109
Dodržování čistoty .....	110
Hledání hub a získávání výtrusů .....	111
Substrát .....	118
Konstrukce terária .....	126
Konstrukce igelitového stanu .....	134
Sušení a uskladnění .....	136
Dávkování a různé způsoby užití .....	139
Set a setting .....	142
Literatura .....	147

<b>Ketamin a LSD</b> .....	151
I. Ketamin (K, Ket, Special K, vitamin K, Kit-Kat) .....	153
Úvod .....	155
Historie .....	155
Chemie .....	158
Tělesné účinky .....	159
Psychické účinky .....	160
Set a setting .....	167
Příprava látky a dávkování .....	168
Literatura .....	171
II. Použití ketaminu k vyvolání zkušenosti blízkosti smrti:	
Mechanismus působení a terapeutický potenciál .....	173
Úvod .....	175
Zážitek blízké smrti: typické vlastnosti .....	176
Použití ketaminu k vyvolání zkušenosti blízkosti smrti .....	176
Ketamin: typické vlastnosti .....	178
Receptory, neurotransmitery a neuroanatomie .....	180
Alternativní vysvětlení ZBS .....	181
Psychologická vysvětlení ZBS .....	182
Vysvětlení ZBS jako „léky navozené halucinace“ .....	183
Teorie temporální epilepsie .....	183
Teorie vyplavení endorfinů .....	185
Teorie odchylek krevních plynů .....	187
Hraje důležitou roli serotonin? .....	187
Ketamin: terapeutický potenciál .....	188
Závěr .....	189