

BŘEZEN/DUBEN  
2022

# OBSAH

MÁMA  
NA PLNÝ  
ÚVAZEK

64



52

38



46



26



## 5 DENÍČEK

Kristýna Janáčková miluje deníky, vede si je od dětství a svým dětem od narození. Co všechno do nich zapisuje?

## 14 HVĚZDY Z OBÁLKY

Zavítejte s námi do minulosti – do devadesátek a seriálů, které jsme poctivě sledovali. Co dělají herecké hvězdy dnes?

## 26 ROZHOVOR

Lucie Výborná je renesanční žena, která miluje objevování krás celého světa. Co pro ni znamená svoboda a jaké měla dětství?

## 32 ROZHOVOR

Herečky, spolužačky a skvělé kamarádky. Co na sebe prozradily Nikol Kouklová a Eva Josefíková?

## 38 FASHION

Minisukně hlásí návrat! Jak je nosit, s čím a jaké doplňky dodají outfitu tu správnou šťávu?

## 46 BEAUTY

Jak na zdravé vlasy a zářivou pleť? Naladte se na jarní notu a rozkvette!

## 52 GURMET

Co si dát k obědu, ale i na svačinu? Máme řešení!

## 64 PŘÍBĚH

Sandra Bullock je jednou z nejoblíbenějších hereček, ale sláva se pro ni stala vedlejší s příchodem dětí. Jaká byla její cesta za rodinným životem?