

OBSAH

Jak přežít v přírodě: Vítejte! 9



KAPITOLA 1: PŘIPRAVTE SE NA DOBRODRUŽSTVÍ 11

- 12 Oblečení
- 17 SOS sada
- 26 Zabalte se chytře



KAPITOLA 2: DŮLEŽITÉ DOVEDNOSTI 29

JAK NAJÍT CESTU 30

- 31 Jak se neztratit
- 32 Použití buzoly
- 34 Měření vzdálenosti
- 36 Když se ztratíte, nepanikařte!

POUŽÍVÁNÍ NOŽE 38

- 39 Bezpečně s nožem - vždy a všude
- 42 Správný úchop
- 44 Osvojte si práci s nožem
- 53 Broušení nože

JAK ZALOŽIT OHEŇ 56

- 57 Bezpečnost především!
- 59 Vyhloubení ohniště
- 62 Otýpka klestí
- 65 Zapálení ohně
- 68 Uhašení ohně

VÁZÁNÍ UZLŮ 70

- 71 Terminologie vazačů uzlů
- 72 Základní uzly
- 82 Ukládání lan a provazů



KAPITOLA 3: STAVBA TÁBORA 85

- 86 Vyberte si vhodné místo
- 88 Zorganizované tábořiště
- 94 Zřízení táborové kuchyně
- 101 Stavíme si přístřešek
- 114 Hygiena v divočině



KAPITOLA 4: TÁBORNICKÉ VYRÁBĚNÍ 117

- 118 Hůl není jen klacek!
- 120 Sluneční kompas
- 123 Chlupaté dřívko
- 125 Dřevěná lžíce
- 128 Kleště
- 130 Provaz z rostlin
- 134 Maskování



KAPITOLA 5: JÍDLO A PITÍ 137

- 138 Význam vody
 - 140 Získání vody
 - 143 Čištění vody
 - 144 Vaření a pečení na ohni
-
- 150 Pokračujte v objevování!
 - 155 Rychlé převody, snadné měření a vážení
 - 158 Rejstřík