

Obsah

Úvod	5
1 Horní končetina.	7
1.1 Ramenní kloub	7
1.2 Loketní kloub	16
1.3 Zápěstí a ruka	19
2 Dolní končetina	26
2.1 Kyčelní kloub a oblast stehna	26
2.2 Koleno	28
2.3 Běrec	42
2.4 Noha a hlezenní kloub	43
3 Páteř a pánev	52
3.1 Anatomie	52
3.2 Poruchy statiky páteře	53
3.3 Funkční bolesti páteře	56
3.4 Spondylolýza	57
3.5 Výhřez meziobratlové ploténky	58
4 Specifika dětského věku	60
4.1 Úvod	60
4.2 Aseptické nekrózy	61
4.3 Vady páteře - viz kapitola 3	63
5 Ortézy	64
6 Regenerace	66
6.1 Taping (tejpování)	67
6.2 Kinesiotaping	67
6.3 Rázová vlna	68
Slovníček	69
Užitečné odkazy.	71