

Úvod	4
Osobnost	5
Jsem člověk – ale jaký?	5
Navždy v pubertě?	8
Já a moje já	12
Jaký(á) jsem	17
Co dokážu	19
Závěrečné shrnutí	22
Psychické procesy a stavy	23
Jak poznávám a vnímám	23
Myslím, tedy jsem	27
Pamatuješ si, jak...?	29
Celý život je učením	31
Jak prožívám své city	33
Závěrečné shrnutí	36
Člověk v sociálních vztazích	37
Umím se přiměřeně prosazovat?	37
Nestíhám a jsem ve stresu.....	40
Konflikt a jeho řešení	43
Závěrečné shrnutí	45
Hospodaření	45
Ten umí to a ten zas tohle	45
Neomezené potřeby ve světě omezených zdrojů	47
Bez peněz do obchodu nelez	49
Není cena jako cena	50
Peníze nerostou na stromech	53
Závěrečné shrnutí	55
Právní minimum	56
Pravidla jsou všude kolem nás	56
Právo tvoří systém	61
Právní vztahy	64
Závěrečné shrnutí	67
Základy práva v České republice	68
Ústavní zákony	68
Státní symboly	70
Moc zákonodárná	71
Moc výkonná	74
Moc soudní	77
Listina základních práv a svobod	81
Politika	84
Evropská unie a právo	88
Závěrečné shrnutí	90
Rejstřík	92
Zdroje	93
Výstupy a kompetence	95