

# Obsah

---

Úvod	10
<b>1. Cíle nefarmakologických intervencí a způsoby jejich dělení</b>	<b>13</b>
<b>2. Jednotlivé nefarmakologické intervence</b>	<b>17</b>
2.1 Modelová kazuistika	19
2.2 Popis přístupů	22
2.2.1 Aromaterapie	22
2.2.2 Arteterapie	23
2.2.3 Bazální stimulace	25
2.2.4 Ergoterapie	27
2.2.5 Fototerapie	28
2.2.6 Fyzické cvičení – pohybové aktivity	30
2.2.7 Informační a komunikační technologie (ICT), virtuální realita, telemedicína	31
2.2.8 Kognitivně-behaviorální terapie	34
2.2.9 Kognitivní intervence – trénink a rehabilitace	35
2.2.10 Life review	37
2.2.11 Maieutický přístup	38

2.2.12 Masáže a dotekové terapie	40
2.2.13 Milieu terapie	41
2.2.14 Montessori přístup	43
2.2.15 Multisenzorická stimulace, terapie snoezelen	46
2.2.16 Muzikoterapie	47
2.2.17 Namasté péče	49
2.2.18 Orientace v realitě	51
2.2.19 Péče o pečující	52
2.2.20 Psychobiografický model péče	55
2.2.21 Reminiscence	56
2.2.22 Režimová úprava spánku	58
2.2.23 Sebeudržovací terapie	59
2.2.24 Smyslová aktivizace	61
2.2.25 Taneční terapie	63
2.2.26 Terapie prostřednictvím simulované přítomnosti	64
2.2.27 Terapeutické vaření	66
2.2.28 Úprava prostoru a prostředí	68
2.2.29 Validace	69
2.2.30 Vztahová péče	70
2.2.31 Zahradní terapie	72
2.2.32 Zooterapie	74

<b>3. Systematické a evaluační studie nefarmakologických přístupů k léčbě demence</b>	77
<b>3.1 Studie zaměřené na kombinaci různých nefarmakologických intervencí</b>	79
<b>3.2 Studie zaměřené na samostatné nefarmakologické intervence</b>	85
<b>4. Výzkum nefarmakologických intervencí v České republice</b>	91
<b>4.1 Popis výzkumu</b>	93
<b>4.2 Výsledky</b>	94
4.2.1 Popis výzkumného souboru	94
4.2.2 Povědomí o nefarmakologických intervencích a míra jejich využití	96
4.2.3 Účinnost nefarmakologických intervencí	107
4.2.4 Četnost využití nefarmakologických intervencí	113
4.2.5 Důvody nižšího využívání nefarmakologických intervencí	116
4.2.6 Souhrn hlavních výzkumných zjištění	118

<b>Závěr</b>	123
<b>Rejstříky a seznamy</b>	127
<b>Literatura</b>	128
<b>Zkratky</b>	133
<b>Rejstřík</b>	133
<b>Seznam grafů</b>	135
<b>Seznam tabulek</b>	136
<b>Příloha 1 – Přehled literatury a dalších zdrojů k jednotlivým nefarmakologickým metodám</b>	137
<b>Příloha 2 – Dotazník</b>	147
<b>Příloha 3 – Tabulky s výsledky výzkumu</b>	155
<b>Souhrn</b>	176
<b>Summary</b>	176