



18 ZAHRANIČNÍ REGION
Chorvatská řeka Krka – kraj plný vodopádů

26 ZAHRANIČNÍ CYKLOTRASA
S mládeží podél Odry a Nisy až do Švédska

32 ROZHOVOR
Petr Šturma a jeho jízda v rytmu reggae

38 KOLEM VLASTI
Od Vydry ke Studené Vltavě

42 VRCHAŘSKÁ KORUNA KRNOVSKA
Zapomenutý kraj v podhůří Jeseníků

50 JINÉ KONČINY NAŠÍ KRAJINY
Krušné hory – přejezd naším nejdelším pohořím

56 POHLEDEM FYZIOTERAPEUTKY
Bolest hodit za hlavu

60 OBLÉKÁME SE NA KOLO
Třetí ochranná vrstva

64 ELIMINACE LIDSKÉHO ODPADU
Beze stopy

78 ZÁŽITKY CESTOVATELŮ
Vzpomínky na Ukrajinu