

OBSAH

ČÁST PRVNÍ

ČTYŘI KRÁTKÉ ROZHOVORY NA POČÁTEK
DLOUHÉ CESTY, KTEROU JSTE UŽ DÁVNO
TOUŽILI PODNIKNOT. 11

Kapitola první 13
Vaše duše přesně ví, co dělá

Kapitola druhá 16
Věříte tomu?

Kapitola třetí 20
Je důležité vědět, že *víte*, co *víte*

Kapitola čtvrtá 23
Právě teď se z vás stane autor

ČÁST DRUHÁ

VYSVĚTLENÍ NEJVĚTŠÍCH ZÁHAD ŽIVOTA A TOHO, PROČ JE JEN JEDINÁ VĚC, NA KTERÉ OPRAVDU ZÁLEŽÍ.	31
Kapitola pátá Návrat k základům	33
Kapitola šestá Rozpomínání se	39
Kapitola sedmá Přenést se přes „Ach ne!“	44
Kapitola osmá Překvapivé zprávy o vašem těle a mysli	48
Kapitola devátá O sněhových vločkách a stromech	54
Kapitola desátá Je toho víc, nač je třeba se rozpomenout	60
Kapitola jedenáctá Nejdůležitější otázka vašeho života	65
Kapitola dvanáctá Co je „naplnění“?	68
Kapitola třináctá Evoluce se nikdy nezastavuje	75

Kapitola čtrnáctá	80
Proces, cesta a účel	
Kapitola patnáctá	88
Jak to všechno funguje	
Kapitola šestnáctá	94
Zatočte se složitostmi života	
Kapitola sedmnáctá	102
Skládání střípků	
Kapitola osmnáctá	109
Mapa	

ČÁST TŘETÍ

POPIS TOHO, JAKÉ TO JE, KDYŽ JDETE PO CESTĚ DUŠE, A NABÍDKA VÝJIMEČNÝCH NÁSTROJŮ, KTERÉ VÁM POMOHOU SOUSTŘEDIT SE NA TO JEDINÉ, NA ČEM ZÁLEŽÍ.	113
---	------------

Kapitola devatenáctá	115
Měl by se člověk opravdu celý život soustředit jen na to, po čem touží?	
Kapitola dvacátá	120
Čím cesta duše není	
Kapitola jedenadvacátá	124
Pohled na to, po čem člověk touží a co cestou dělá	

Kapitola dvaadvacátá	128
Kdo jste vy a kdo jsem já?	
Kapitola třiaadvacátá	132
Výzva autora autorovi	
Kapitola čtyřiaadvacátá	136
Odvážný krok	
Kapitola pětadvacátá	142
Ukázka svobodné volby	
Kapitola šestadvacátá	145
Už je načase, aby trápení skončilo	
Kapitola sedmadvacátá	152
Právě vám byla do rukou vložena nesmírná moc	
Kapitola osmadvacátá	158
Nastavit laťku ještě výš – a dobrovolně	
Kapitola devětadvacátá	161
Je možné vybírat si emoce?	
Kapitola třicátá	167
Vědět o nástroji a používat ho jsou dvě různé věci	
Kapitola jedenatřicátá	172
Největší rozhodnutí, které kdy uděláte	
Kapitola dvaatřicátá	176
Další dar, další nástroj	

Kapitola třiatřicátá	183
Jak vysoko je nastavena lafka?	
Kapitola čtyřiatřicátá	190
Poslední nástroj	
Kapitola pětatřicátá	195
Duchovní prázdnota	
Kapitola šestatřicátá	199
Udržování spojení mezi myslí a duší	
Kapitola sedmatřicátá	205
První dar	
Kapitola osmatřicátá	211
Něco víc o základním instinktu	
Kapitola devětatřicátá	214
Poslední otázka, poslední odpověď	
Kapitola čtyřicátá	221
Poslouchejte svou duši	
Doslov	229
Dodatek	234
Kontakty	254