

## OBSAH

|             |   |           |
|-------------|---|-----------|
| <b>I.</b>   | <b>Zdôvodnenie problému .....</b>   | <b>5</b>  |
| 1.1.        | Vývojové tendencie vo svetovom mládežníckom futbale .....   | 8         |
| 1.2.        | Štruktúra výberu talentovaných hráčov na úrovni reprezentačných družstiev .....                                 | 12        |
| 1.3.        | Kritériá výberu talentov do mládežníckych reprezentácií .....   | 18        |
| <b>II.</b>  | <b>Koncepcia prípravy reprezentačných družstiev mládeže vo futbale .....</b>                                    | <b>23</b> |
| 2.1.        | Štrukturalizácia obsahu prípravy v kategórii 15 – 19 ročných hráčov reprezentantov.....                         | 23        |
| 2.1.1.      | <i>Ciele a úlohy tréningového procesu pre 15 - 17 ročných hráčov ....</i>                                       | 25        |
| 2.1.2.      | <i>Ciele a úlohy tréningového procesu pre 18 - 19 ročných hráčov ....</i>                                       | 26        |
| 2.2.        | Koncepčné východiská obsahu športovej prípravy reprezentačných družstiev mladých hráčov .....                   | 28        |
| 2.3.        | Význam niektorých zložiek športovej prípravy v reprezentačných družstvách mládeže .....                         | 34        |
| 2.4.        | Význam súčastí športového tréningu pre reprezentačné družstvo mladých futbalistov .....                         | 42        |
| 2.5.        | Osobitosti tréningového zaťaženia v reprezentačnom družstve mládeže z hľadiska stavby športového tréningu ..... | 47        |
| 2.6.        | Osobitosti plánovania tréningového procesu v reprezentačnom družstve mladých futbalistov .....                  | 54        |
| 2.6.1.      | <i>Osobitosti plánovania tréningových jednotiek v reprezentačnom družstve mladých futbalistov .....</i>         | 69        |
| 2.7.        | Diagnostika trénovanosti mladých reprezentantov .....   | 72        |
| <b>III.</b> | <b>Osobitosti hernej stratégie v reprezentačnom družstve mladých futbalistov .....</b>                          | <b>76</b> |
| 3.1.        | Osobitosti hernej stratégie v medzištátnom zápase a hráčskych funkcií v reprezentačnom družstve .....           | 76        |



|            |   |            |
|------------|---|------------|
| 3.2.       | Herná koncepcia v reprezentačnom družstve mladých futbalistov ..  | 80         |
| 3.3.       | Medzištátny zápas a tréningový proces v reprezentačnom družstve ako prostriedok emocionálnosti, improvizácie a inovácie ..... | 90         |
| 3.4.       | Tvorba hráčskeho kolektívu v reprezentačnom družstve vo futbale   | 93         |
| <b>IV.</b> | <b>Realizačný tím v reprezentačnom družstve .....</b>   | <b>98</b>  |
| 4.1.       | Realizačný tím v reprezentačnom družstve .....  | 98         |
| 4.1.1.     | Úlohy realizačného tímu reprezentačného družstva .....  | 98         |
| 4.1.2.     | Objektívne a subjektívne podmienky riadenia realizačného tímu v reprezentačnom družstve .....                                 | 98         |
|            | <b>Literatúra .....</b>   | <b>104</b> |
|            | <b>Prílohy.....</b>   | <b>123</b> |
| 1.         | Zloženie realizačného tímu reprezentačného družstva.....  | 124        |
| 2.         | Povinnosti členov realizačného tímu reprezentačného družstva.....   | 124        |
| 3.         | Lekársko - pedagogické sledovanie mladých reprezentantov.....   | 128        |
| 4.         | Materiálno - technické zabezpečenie reprezentačného družstva.....   | 132        |
| 5.         | Výber do centier talentovanej mládeže.....  | 133        |
| 6.         | Obsahové zameranie tréningového procesu pre kategóriu 15 – 16 ročných hráčov.....   | 135        |
| 7.         | Obsahové zameranie tréningového procesu pre kategóriu 17 - 19 ročných hráčov.....   | 140        |

Derwall (1975), ale aj Sablon, Claes (1985), Bisanz - Vietň (1998, 1999), Arcelli - Ferretti (1998) uvádzajú, že pre lepšiu, kvalitnejšiu prípravu sú potrební lepší tréneri i prepracovanejšia príprava, efektívnejšie využívanie poznatkov vedecké - výskumnej základne. Pre prechod práce trénera reprezentačného (národného) družstva je preto veľmi dôležitá aj úloha klubových trénerov.

Táto koncepcia prípravy mládežníckych reprezentácií na úrovni Slovenského futbalového zväzu vychádza zo strategického zamerania dotváraní vybraných mladých hráčov slovenského futbalu cieľom na dnešnú úroveň futbalu, ale hlavne pre futbal budúcnosti, ktorého úroveň dosiahne vyšší kvalitatívny stupeň.

Táto koncepcia prípravy mládežníckych družstiev vychádza z potreby systémového prístupu, ktoré je zväzový ústredný proporcionálny riadenia