

OBSAH

1.	MŮŽEME ZMĚNIT POHLED NA ZAHRADU? ...	6
2.	PĚSTOVÁNÍ PRO LENOCHY	22
3.	JEDLÉ ROSTLINY V LÍNÉ ZAHRADĚ	50
4.	LESNÍ ZAHRADA NEPŘINÁŠÍ „JEN“ OVOCE ...	64
5.	VODA V NAŠEM ŽIVOTĚ	78
6.	ZDRAVÍ A VITALITA ZAHRADY	92
7.	POHODOVÁ SOBĚSTAČNOST	104
8.	DOBROTY Z LÍNÉ ZAHRADY	128
9.	MOJE LÍNÁ ZAHRADA	144
10.	POZOR NA EXTRÉMY	152
11.	JAK DÁL?	160