

OBSAH

PŘEDMLUVA	7
I. Úvod (<i>Aldous Huxley</i>)	17
II. Co hledáme?	26
III. Jednotlivec a společnost	32
IV. Sebepoznání	40
V. Činnost a představa	49
VI. Víra	56
VII. Úsilí	65
VIII. Rozpory	71
IX. Co je to „já“?	77
X. Strach	84
XI. Jednoduchost	89
XII. Vědomí	95
XIII. Touha	101
XIV. Vztah a izolace	107
XV. Myslíci a myšlené	111
XVI. Může myšlení něco vyřešit?	114
XVII. Jak funguje mysl	119
XVIII. Sebeklam	124
XIX. Sebestředná činnost	130
XX. Čas a proměna	136
XXI. Síla a uskutečnění	141

OTÁZKY A ODPOVĚDI	151
1. O současné krizi	153
2. O nacionalismu	156
3. Potřebujeme duchovní učitele?	158
4. O vědomostech	163
5. O disciplíně	167
6. O osamělosti	175
7. O utrpení	178
8. O vědomí	182
9. O vztazích	187
10. O válce	192
11. O strachu	196
12. O nudě a zájmu	200
13. O nenávisti	203
14. O drbech a pomlouvání	207
15. O kritizování	211
16. O víře v Boha	215
17. O paměti	219
18. Přijmout to, „co je“	224
19. O modlitbě a meditaci	226
20. O vědomé a nevědomé mysli	232
21. O sexu	237
22. O lásce	242
23. O smrti	246
24. O času	249
25. O jednání bez představ	254
26. O starém a novém	257
27. O označování	261
28. O poznaném a nepoznaném	267
29. Pravda a lež	271
30. O Bohu	277
31. O bezprostředním poznání	281

32. O jednoduchosti	285
33. O povrchnosti	288
34. O banálnosti	291
35. O klidu mysli	293
36. O smyslu života	296
37. O zmatenosti mysli	298
38. O proměně	301

DOSLOV:

Konec je počátkem všech věcí (<i>Lily Císařovská</i>)	305
---	-----