

OBSAH

ÚVOD	7
-------------------	----------

ČÁST I: CO JE POZITIVNÍ INTELIGENCE A PQ?

.....

1. KAPITOLA: POZITIVNÍ INTELIGENCE A PQ	10
2. KAPITOLA: TŘI STRATEGIE PRO ZVÝŠENÍ PQ	21

ČÁST II: STRATEGIE PRVNÍ: OSLABTE SVÉ SABOTÉRY

.....

3. KAPITOLA: ODHLATE SVÉ SABOTÉRY	40
4. KAPITOLA: SOUDCE, ŠÉF SABOTÉRŮ	66

ČÁST III: STRATEGIE DRUHÁ: POSILNĚTE SVÉHO MUDRCE

.....

5. KAPITOLA: MUDRCŮV PŘÍSTUP	84
6. KAPITOLA: PĚT MUDRCOVÝCH SCHOPNOSTÍ	98

ČÁST IV: STRATEGIE TŘETÍ: BUDUJTE SVALY SVÉHO PQ MOZKU

.....

7. KAPITOLA: FITNESS PROGRAM PRO VÁŠ PQ MOZEK	120
--	------------

ČÁST V: JAK MĚŘIT SVŮJ POKROK

8. KAPITOLA: HODNOTA PQ A PQ VORTEX.....	146
--	-----

ČÁST VI: UPLATNĚNÍ V PRAXI

9. KAPITOLA: POUŽITÍ V PRÁCI A V ŽIVOTĚ	166
10. KAPITOLA: PŘÍPADOVÁ STUDIE: VEDENÍ SEBE SAMA A VEDENÍ TÝMU	189
11. KAPITOLA: PŘÍPADOVÁ STUDIE: PROHLUBOVÁNÍ VZTAHŮ NA ZÁKLADĚ KONFLIKTU.....	203
12. KAPITOLA: PŘÍPADOVÁ STUDIE: PRODEJ, MOTIVACE, PŘESVĚDČOVÁNÍ.....	226
13. KAPITOLA: ZÁVĚR: VAŠE ÚŽASNÉ JÁ	252

PŘÍLOHA

PRINPIPY PQ MOZKU.....	258
PODĚKOVÁNÍ.....	269
POZNÁMKY.....	275