

OBSAH

1. ÚVOD	str. 1
2. ÚVODNÍ A TERMINOLOGICKÉ POZNÁMKY	str. 8
3. ZÁKLADNÍ ROZDĚLENÍ KLOUBNÍCH SPOJŮ	str. 9
4. KLOUBY PEVNÉ	str. 10
4. 1. Syndesmosa	
4. 2. Synchrondrosa	
4. 3. Synostosa	
5. SYNOVIÁLNÍ KLOUBY	str. 12
5. 1. Obecná stavba synoviálního kloubu	
5. 1. 1. Kloubní plocha	
5. 1. 2. Kloubní chrupavka	
5. 1. 3. Vazivové kloubní pouzdro	
5. 1. 4. Synoviální membrána	
5. 1. 5. Synoviální tekutina	
5. 1. 6. Model lubrikace	
5. 1. 7. Přídavné orgány kloubu (discus, meniscus, labrum)	
6. KLASIFIKACE SYNOVIÁLNÍCH KLOUBŮ	str. 22
6. 1. Klasifikace podle složitosti stavby	
6. 2. Klasifikace dle tvaru kloubních ploch	
6. 3. Klasifikace dle počtu os otáčení	
7. POHYBY V KLOUBECH	str. 30
7. 1. Program pohybu	
7. 2. Kombinovaná funkce kosterního svalu	
7. 3. Vícekloubové svaly	
7. 4. Základní a střední postavení v kloubu	
7. 5. Přirozený pohyb a pravouhlý systém rovin a os	
7. 6. Pasivní pohyby v kloubech	
7. 7. Bariéra a vůle měkkých tkání	
7. 8. Kloubní vůle	
7. 9. Měření mechanického chování měkkých tkání	
8. BLOKÁDA KLOUBU	str. 51
8. 1. Funkční blokáda kloubu	
8. 1. 1. Příčina funkční blokády kloubu	
8. 1. 2. Funkční blokáda kloubu a její typické příznaky	
8. 1. 2. 1. Chování zdravého kloubu	
8. 1. 2. 2. Chování kloubu při funkční blokádě	

- 8. 1. 2. 2. 1. Asymetrie bariér a kloubních vůlí
- 8. 1. 2. 2. 2. Změna rozsahu pohybů u funkční blokády kloubu
- 8. 1. 2. 2. 3. Chování kosterních svalů při funkční blokáde kloubu
- 8. 1. 2. 2. 4. Funkční blokáda v oblasti páteře
- 8. 2. Strukturální blokáda kloubu
 - 8. 2. 1. Vratnost strukturální poruchy
- 8. 3. Klasifikace blokády kloubu

9. KLOUBNÍ VŮLE U NORMÁLNÍHO KLOUBU A U KLOUBU S FUNKČNÍ BLOKÁDOU

str. 72

- 9. 1. Funkce kloubní vůle
- 9. 2. Velikost kloubní vůle
- 9. 3. Kloubní vůle u zdravého kloubu
- 9. 4. Změny kloubní vůle u zablokovaného kloubu

10. PRAVIDLA PRO ŘETĚZENÍ KLOUBNÍCH BLOKÁD A SVALOVÝCH SPASMŮ

str. 82

- 10. 1. Podstata řetězení dysfunkcí v pohybovém aparátu
- 10. 2. Vznik a vývoj řetězců patologických dysfunkcí v pohybovém aparátu
- 10. 3. Hledání primárního místa řetězce dysfunkcí
- 10. 4. Viscerovertebrální a vertebroviscerální vztahy
 - 10. 4. 1. Vztahy nervově reflexní
 - 10. 4. 1. 1. Bolest
 - 10. 4. 2. Kontaktní vztahy viscerovertebrální
 - 10. 4. 3. Orgánový vzorec

11. MANUÁLNÍ MEDICÍNA VE VZTAHU K CELOTĚLOVÝM (GLOBÁLNÍM) KONCEPTŮM

str. 97

- 11. 1. Dolní končetina
- 11. 2. Horní končetina
- 11. 3. Osový orgán

12. LÉČBA FUNKČNÍ BLOKÁDY KLOUBU KOMBINOVANÉ KOLEM VÍCE ZÁKLADNÍCH OS SOUČASNĚ

str. 105

13. DIAGNOSTIKA POHYBEM, KINEMATIKA POHYBU

str. 110

14. LITERATURA

str. 114