

Obsah

Za případné problémy s instalací a aktualizací programu nenese
LIBRI žádnou odpovědnost.
Tvorba a podpora programu radek.letko@hotmail.com
Program je určen pro prostředí Windows XP a novější.

Předmluva	6
Poznámky k dávkování, porcím a vybavení	7
Program „Jídelničky a nákupy“	8
Jaro	9
Studené pokrmy	10
Teplé pokrmy	16
Sladké pokrmy	34
Do zásoby	41
Obrazová příloha	
Léto	46
Studené pokrmy	47
Teplé pokrmy	58
Sladké pokrmy	76
Do zásoby	81
Obrazová příloha	
Podzim	85
Studené pokrmy	86
Teplé pokrmy	92
Sladké pokrmy	113
Do zásoby	124
Obrazová příloha	
Zima	129
Studené pokrmy	129
Teplé pokrmy	137
Sladké pokrmy	152
Do zásoby	162
Obrazová příloha	
Plánování a jídelničky	166
Seznam pokrmů podle pořadí	174
Seznam pokrmů podle abecedy	198
Rejstřík sezonních surovin	181
Seznam použitých zdrojů	184