

Obsah

- 10 Co muži chtějí
- Vzorec potvory
Podle čeho si muži vybírají partnerky
Jaká žena je podle mužů atraktivní
-
- 20 Jak být krásná
- Smyslný obličej
Smyslné oči
Dobrý střih vlasů
Péče o tělo aneb Jak předstírat dokonalost
Jak se obléknout
Vůně vábí
-
- 62 Jak být úspěšná
- Tajemství úspěchu
Sny, přání a realita
Vytyčení cílů aneb Co chci
Komunikace jako prostředek k dosahování cílů
-
- 84 Jak být sebevědomá
- Složky sebevědomí
Sebezpoznání
Jak si zvýšit sebevědomí
Jak vyvažovat pochvalu a sebeshazování
-
- 102 Podpořte v sobě určitou míru sobectví
- Jak se naučit věnovat čas sama sobě
Jak se naučit říkat ne
Jak se naučit brát a dávat rovnoměrně
-
- 114 Jak přivábit muže
- Jak si vybrat muže
Koho vlastně chci
Kde hledat aneb Móda jako pomocník
Přilákání pozornosti muže beze slov
-
- 136 Jíst a pít může být sexy
- Pozvání do restaurace aneb Kam vyrazit
Jak si vybrat jídlo aneb Co s jídelním lístkem
Vino a jak ho pít
Flirt při jídle a pití
Orientujte se v restauracích, tipy kam jít
-
- 156 Večeře ve dvou doma
- Jak připravit prostředí
Afrodiziaka v kuchyni
Nejlepší kuchařka večera
-
- 176 Tajemství nejlepší milenky
- Po čem muži touží
Jak se stát úžasnou v posteli
-
- 186 Prožívejte pocit štěstí

