

Obsah

Předmluva	3
Pokyny pro turisty	6
System průvodce	6
Náročnost	7
Všeobecné informace o oblasti	9
Okolí Prahy, geografie území	9
Podnebí	9
Flóra a fauna, ochrana přírody	9
Historie	12
Praktické informace	20
Trasy	
1 Pokličky	30
2 Kokořín	34
3 Okolím zámku Liběchov	38
4 Říp, 461 m.	42
5 Malá Ohře	46
6 Veltrusy a Nelahozeves	50
7 Drahanské údolí	53
8 Tiché údolí	55
9 Trojská kotlina	59
10 Divoká Šárka	62
11 Přes Okoř do Budče	64
12 Vinařická hora, 413 m.	66
13 Kolem Lánské obory do Rakovníka	68
14 Křivoklát	72
15 Za Kelty a k Leontýnskému zámku	76
16 Za starými mlýny	78
17 Prokopské údolí	80
18 Barrandovské skály a Chuchelské háje	84
19 Radotínské údolí	88

20	Kazín a Cukrák, 411 m	92
21	Karlštejn	96
22	Svatý Jan pod Skalou.	98
23	Koněpruské jeskyně, Tetín a Beroun	100
24	Plešivec, 653 m, a Smaragdové jezírko	104
25	Po brdských Hřebenech.	108
26	Napříč Hřebeny.	114
27	Podél Kocáby	118
28	Slapská přehrada	120
29	Štěchovická přehrada.	124
30	Posázavská stezka	128
31	Okolí Jílového u Prahy	132
32	Hradiště na Závisti	136
33	Modřanská rokle	140
34	Kunratický les	142
35	Podél Botiče do Toulcova dvora	144
36	Přírodní park Říčanka	146
37	Údolím Rokytky.	148
38	Průhonický park	150
39	Voděradské bučiny	153
40	Hvězdárna v Ondřejově	155
41	Posázavské hrady a hradiště	157
42	Konopiště	160
43	Velký a Malý Blaník, 638 a 580 m	164
44	Ze Sázavy do Českého Šternberku	168
45	Údolím Vrchlice.	171
46	Stará Kouřim	176
47	Podél Šembery	179
48	Klánovický les	182
49	Ke skanzenu v Přerově nad Labem	184
50	Kersko	188
	Rejstřík	190