

# Obsah

PREDHOVOR .....	7
1 PREDMET PSYCHOLÓGIE A VÝZNAM PSYCHOLOGICKÝCH POZNATKOV .....	9
1.1 <i>Pojem a predmet psychológie</i> .....	9
1.1.1 Biologický prístup .....	10
1.1.2 Behavioristický prístup .....	11
1.1.3 Psychodynamický prístup .....	11
1.1.4 Fenomenologický prístup .....	12
1.1.5 Gestalt (tvarová) psychológia .....	12
1.1.6 Kognitívny prístup .....	13
1.1.7 Kultúrny prístup .....	14
1.2 <i>Historický vývin od filozofie k psychológii</i> .....	14
1.3 <i>Psychologické disciplíny</i> .....	21
1.4 <i>Význam psychologických poznatkov a základné pojmy</i> .....	23
1.5 <i>Metódy psychológie a diagnostika</i> .....	27
1.5.1 Druhy rozhovorov .....	32
1.5.2 Požiadavky na výskumníka pri vedení kvalitatívneho rozhovoru .....	34
1.5.3 Psychologický dotazník .....	37
1.5.4 Výkonové testy .....	39
1.5.5 Projektívne testy .....	40
1.5.6 Psychofyziológické metódy .....	41
1.5.7 Diagnostika sociálne významných vlastností osobnosti využívaná v psychológii .....	42
1.5.8 Diagnostika interpersonálnych vzťahov v psychológii .....	49
1.5.9 Diagnostika skupín v psychológii .....	52
2 DETERMINÁCIA ĽUDSKEJ PSYCHIKY .....	58
2.1 <i>Biologická determinácia ľudskej psychiky</i> .....	58
2.1.1 Nervová sústava a jej činnosť .....	58
2.1.2 Žľazy s vnútornou sekréciou .....	63
2.1.3 Telesný stav a rast organizmu .....	64
2.1.4 Biologické potreby .....	65
2.1.5 Dedičnosť .....	66
2.1.6 Temperament .....	68
2.1.7 Vzťah medzi telesnými a duševnými vlastnosťami .....	71

3 SOCIÁLNA DETERMINÁCIA ĽUDSKEJ PSYCHIKY .....	73
3.1 Charakteristika sociálneho prostredia .....	73
3.2 Postoje a predsudky .....	76
3.3 Interpersonálna príťažlivosť .....	80
3.3 Dôveryhodnosť a stereotypy .....	84
3.4 Chyby v sociálnej percepcii .....	88
3.5 Asertivita a psychická manipulácia .....	94
4 CHÁPANIE ĽUDSKEJ PSYCHIKY, PREŽÍVANIE A SPRÁVANIE .....	103
4.1 Prežívanie a správanie .....	103
4.2 Psychika, vedomie a nevedomie .....	105
4.2.1 Vlastnosti psychiky .....	106
5 POZNÁVACIE PROCESY .....	108
5.1 Psychické poznávacie procesy .....	108
5.1.1 Všeobecná charakteristika pociťovania .....	109
5.1.2 Základné druhy pocitov .....	110
5.1.3 Všeobecná charakteristika vnímania .....	114
5.1.4 Základné druhy vnímania .....	116
5.1.5 Zrakové ilúzie a teórie zrakových ilúzií .....	122
5.2 Predstavivosť (predstavy a fantázia) .....	130
5.2.1 Všeobecná charakteristika predstavivosti .....	130
5.2.2 Základné druhy a typy predstáv .....	131
5.3 Myslenie a reč .....	133
5.3.1 Všeobecná charakteristika myslenia .....	133
5.3.2 Myšlienkové operácie .....	134
5.3.3 Formy myslenia .....	135
5.3.4 Myslenie a riešenie problémov, úloh .....	136
5.3.5 Základné druhy myslenia .....	137
5.3.6 Všeobecné rozumové schopnosti – inteligencia .....	140
5.3.6.1 Vývoj chápania a merania inteligencie .....	142
5.3.6.2 Inteligencia a špeciálne schopnosti .....	143
5.3.6.3 Gardnerova teória siedmych inteligencií .....	145
5.3.7 Aristotelove formy myslenia .....	147
5.3.8 Heuristické operácie .....	149
5.3.9 Rozhodovanie .....	152
5.3.9.1 Heuristika reprezentatívnosti .....	153

5.3.9.2	<i>Heuristika založená na dostupných informáciách</i> .....	155
5.3.9.3	<i>Heuristika ukotvenia a prispôsobenia</i> .....	155
5.3.9.4	<i>Efeki kognitívneho rámcu</i> .....	157
5.3.10	<i>Všeobecná charakteristika reči</i> .....	158
5.4	<i>Pamäť</i> .....	159
5.4.1	<i>Všeobecná charakteristika pamäti</i> .....	159
5.4.2	<i>Fázy pamäti</i> .....	160
5.4.3	<i>Základné druhy a typy pamäti</i> .....	161
5.4.4	<i>Formy kódovania</i> .....	162
5.5	<i>Pozornosť</i> .....	167
5.5.1	<i>Všeobecná charakteristika pozornosti</i> .....	167
5.5.2	<i>Druhy pozornosti</i> .....	168
5.5.3	<i>Vlastnosti pozornosti</i> .....	169
5.5.4	<i>Habitácia a pozornosť</i> .....	170
5.5.5	<i>Výberová a rozdelená pozornosť</i> .....	171
5.5.6	<i>Stroopov efekt</i> .....	172
6	<b>CITOVÉ PROCESY (STAVY)</b> .....	174
6.1	<i>Všeobecná charakteristika citov</i> .....	174
6.1.1	<i>Základné druhy citov</i> .....	175
6.2	<i>Vlastnosti citov</i> .....	178
7	<b>VÔLOVÉ PROCESY (STAVY)</b> .....	181
7.1	<i>Všeobecná charakteristika aktivácie</i> .....	181
7.1.1	<i>Aktivačné činitele</i> .....	182
7.2	<i>Motivácia a štruktúra motivácie</i> .....	183
7.2.1	<i>Fyzikálne homeostatické modely motivácie</i> .....	184
7.3	<i>Charakteristika vôľového konania</i> .....	185
7.3.1	<i>Vlastnosti vôle</i> .....	186
7.4	<i>Správanie človeka</i> .....	188
7.4.1	<i>Správanie človeka v záťažových a konfliktných situáciách</i> .....	189
7.4.2	<i>Konfliktové situácie a reakcie na ne</i> .....	191
7.4.3	<i>Riešenie konfliktov</i> .....	192
8	<b>VYBRANÉ PSYCHICKÉ PORUCHY</b> .....	194
8.1	<i>Neurotické poruchy</i> .....	194
8.1.1	<i>Úzkostné poruchy</i> .....	194
8.1.2	<i>Obsedantno – kompulzivna porucha</i> .....	195

8.1.3 Reakcie na závažný stres a poruchy prispôsobovania.....	196
8.1.4 Dissociatívne (konverzné) poruchy .....	197
8.1.5. Somatoformné poruchy.....	199
8.1.6 Iné neurotické poruchy .....	201
8.2 Drogová závislosť.....	202
9 UČENIE A PSYCHIKA .....	205
9.1 Charakteristika učenia .....	205
9.2 Hra ako druh učenia.....	211
9.3 Poruchy učenia.....	212
9.3.1 Vývinová dyslexia .....	220
9.3.3 Vývinová dysortografia .....	226
9.3.4 Vývinová dyskalkúlia .....	226
9.3.5 Diagnostika porúch učenia.....	229
9.3.6 Dyslexia a nové prístupy.....	232
9.3.7 Metódy nápravy dyslexie používané v praxi .....	236
10 LITERATÚRA .....	240
11 PRÍLOHY .....	251