



Obsah

19

Úvod do tradiční čínské medicíny

Přehled / 20

Charakteristika patogenu / 20

Příčiny a patogeneze / 24

27

Stabilizace a prevence

Jak tradiční čínská medicína zvládá epidemie / 28

V souladu s přírodními zákony / 34

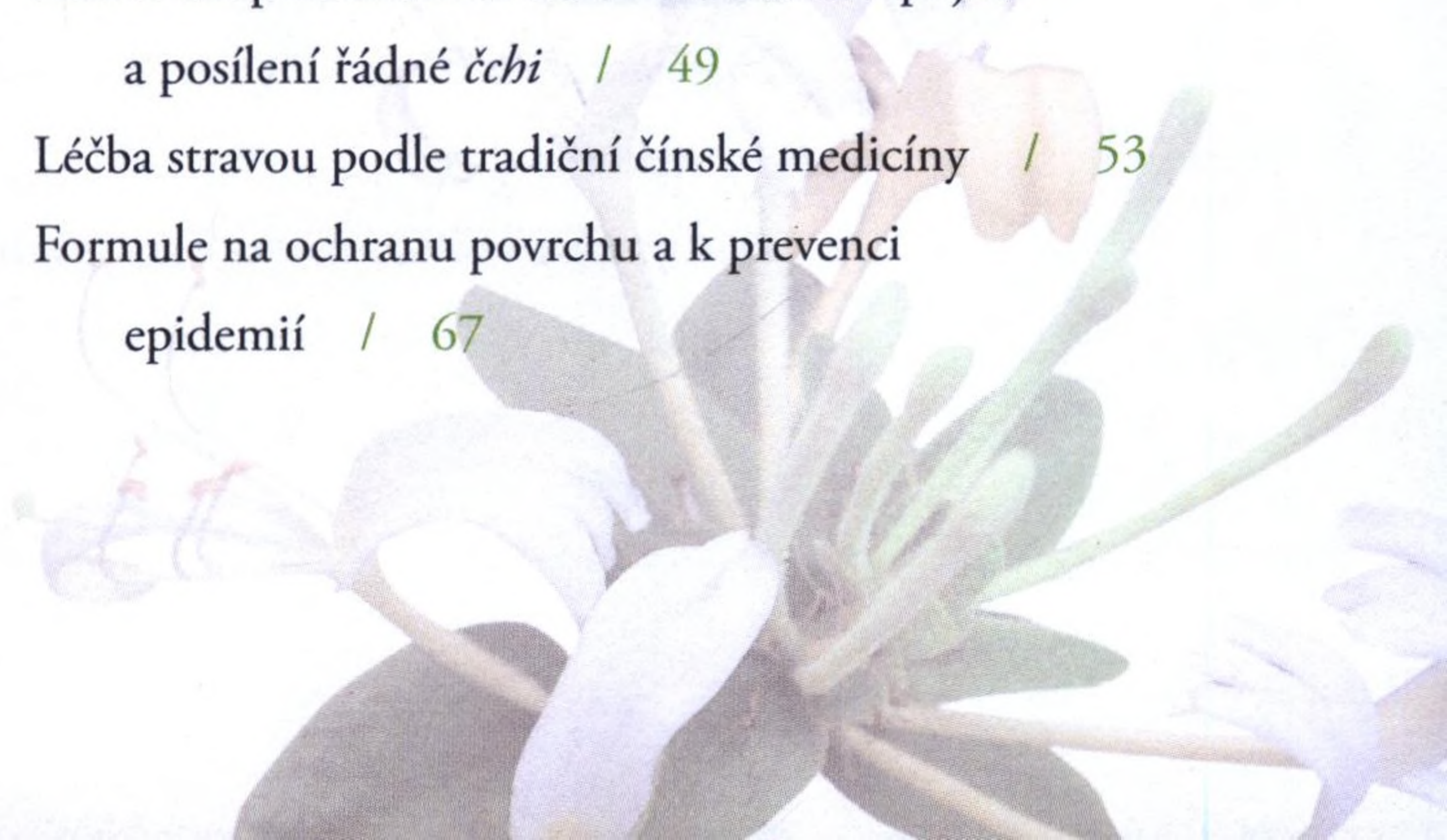
Rovnováha mezi prací a odpočinkem / 38

Rozptylování škodlivin aromatickými bylinami,
posilování sleziny a vypuzování vlhkosti / 47

Masáž akupunkturních bodů k uvolnění spojnic
a posílení řádné *čchi* / 49

Léčba stravou podle tradiční čínské medicíny / 53

Formule na ochranu povrchu a k prevenci
epidemií / 67





69

Terapie podle tradiční čínské medicíny

Starodávné klasické formule / 71

Objasnění zásad diagnostiky a léčby / 98

Doporučené předpisy / 123

125

Každodenní péče a rehabilitace

Masáž akupunkturních bodů / 126

Muzikoterapie / 130

Pěstovat život fyzickým cvičením / 132

Léčivé odvary / 144

155

Dodatky

Diagnostický a léčebný protokol pro covid-19

(zkušební verze 7) / 156

Použití akupunktury a moxování při covidu-19

(druhé vydání) / 193