

---

# OBSAH

<b>Kapitola 1</b>	
Neviditelná ruka	9
<b>Kapitola 2</b>	
Co je to vlastně metabolismus?	34
<b>Kapitola 3</b>	
Co mě to bude stát?	62
<b>Kapitola 4</b>	
Jak se člověk stal tou nejhezčí, nejschopnější a <i>nejtlustší</i> opicí	104
<b>Kapitola 5</b>	
Kouzelník metabolismus: Kompenzace a limity	135
<b>Kapitola 6</b>	
Opravdové <i>Hunger Games</i> : metabolismus, strava a lidská evoluce	166
<b>Kapitola 7</b>	
Utíkejte o život!	204
<b>Kapitola 8</b>	
Energetika v extrémě: Limity lidské vytrvalosti	228
<b>Kapitola 9</b>	
Minulost, současnost a nejistá budoucnost druhu <i>Homo energeticus</i>	248
Poděkování	274
Použitá literatura	276
Rejstřík	291