

OBSAH

PESTRÁ RÁNA NA TALÍŘI	13
• UZENÝ PSTRUH S HRUŠKOU A OSTRUŽINAMI	14
• OPEČENÁ SLANINA S VEJCI A ARTYČOKY	16
• BRUSCHETTA S PISTÁCIOVÝM MÁSLEM A PROSCIUTTEM	19
• LILEK SE SLANINOU, S RAJČATY A MANDLEMI	23
• ZTRACENÁ VEJCE S CUKETOU A RAJČATY	25
• CIZRNOVÁ POMAZÁNKA S MEDVĚDÍM ČESNEKEM	26
• TVAROHOVÝ KRÉM A REBARBOROVÝ DŽEM	29
• UZENÁ MAKRELA S RAJČATOVO-ZÁZVOROVOU SALSOU	30
TŘI VĚHLASNÉ POLÉVKY PO MÉM	33
• RAJČATOVÁ POLÉVKA S CIZRNOU A MANGOLDEM	35
• GAZPACHO S MUŠLEMI	36
• CIBULOVÁ POLÉVKA S FENYKLEM A RYBOU	40
BEZ MASA PRO VŠECHNY	44
• CIZRNOVÉ PLACKY S AVOKÁDOVÝM DIPEM	47
• SALÁT S ČERVENOU ŘEPOU, SE SÝREM A S MANDLEMI	48
• FENYKLOVÝ SALÁT S RAJČATY, HRUŠKOU A OLIVAMI	53
• BULGUR S HOUBAMI A RAJČATY	54
• RIZOTO S KAPUSTOU, KAPARY A PARMAZÁNEM	56
• PASTA RISO S CHŘESTEM A HRÁŠKEM	59
• LINGUINE S LANÝŽEM A MÁSLEM	60
• GALETTE S CHŘESTEM, BRYNZOU A ČERVENOU CIBULÍ	63
NESMÍ CHYBĚT... BRAMBORY JINAK	64
• PAPRIKOVÉ BRAMBORY S TĚSTOVINAMI A SE SLANINOU	66
• BRAMBOROVÉ PLACKY S HOUBOVÝM RAGÚ A MANGOLDEM	68
• OPÉKANÉ BRAMBORY S CHŘESTEM A PROSCIUTTEM	73
• BRAMBOROVÝ SALÁT SE ŠUNKOU A S VEJCI	75
BÍLÁ MOUKA NEJSOU MUKA	77
• TAŠTIČKY PLNĚNÉ KYSELÝM ZELÍM A SUŠENÝMI ŠVESTKAMI	78
• LINGUINE S MUŠLEMI A CHŘESTEM	81
• BYLINKOVÉ HALUŠKY S KRŮTÍM MASEM A RAJČATY	82
• TAGLIATELLE S ČEKANKOU RADICCHIO, PROSCIUTTEM A ROZMARÝNEM	84
• STROZAPRETTI S MANGOLDEM, ANČOVIČKAMI A KAPARY	87
• FOCACCIA S MORUŠEMI A ROZMARÝNEM	90

ŠPIČKOVÉ RYBY	93
• MOŘČÁK SE SALÁTEM Z JABLKA A ČERVENÉ ŘEPY	94
• KAPR S CHŘESTEM A ČATNÍ Z ČERVENÉ CIBULE	99
• CANDÁT SE SALÁTEM Z QUINOY	101
• TRESKA V PROSCIUTTU S FENYKLEM A OLIVOVOU SALSOU	104
MASO NA X ZPŮSOBŮ	107
• HOVĚZÍ CARPACCIO S PISTÁCIEMI A PARMAZÁNEM	108
• HOVĚZÍ ŠPÍZY SE SEZAMEM A S MLADOU ZELENINOU	110
• PANENKA S ČOČKOVO-CHŘESTOVOU PŘÍLOHOU	113
• TELECÍ STEAK S FENYKLOVO-RAJČATOVOU PŘÍLOHOU	115
• KACHNÍ STEHNA S ČERVENOU ŘEPOU A SE ŠVESTKAMI	119
• KACHNÍ PRSA S DÝNÍ HOKKAIDO	120
• KUŘECÍ STEHNA V KOKOSOVÉM MLÉCE	123
• KRŮTÍ STEHNA S FAZOLEMI A ČERVENÝM VÍNEM	124
• KRÁLIČÍ STEHNA S HOUBOVOU PŘÍLOHOU	127
• KOLÁČ S MLETÝM MASEM, FENYKLEM A RAJČATY	130
KDYŽ SÝR NAHRADÍ MASO	132
• BRUSCHETTA S KOZÍM SÝREM, MANGOLDEM A OŘECHY	134
• MOZZARELLA S AVOKÁDEM A GRANÁTOVÝM JABLKEM	139
• MOZZARELLA S PROSCIUTTEM A BROSKVEMI	140
• OVČÍ SÝR SE ZELENÝMI LUSKY A S OŘECHOVÝM PESTEM	143
• KRAVSKÝ SÝR S MELOUNEM A HROZINKAMI	144
• HOUBY PLNĚNÉ BRYNZOU A ARTYČOKY	147
• HALOUMI S FENYKLEM A SE ŽAMPIONY	153
DEZERTY BEZ DEBATY	154
• KOKOSOVÉ PALAČINKY S MASCARPONE A GRANÁTOVÝM JABLKEM	157
• TVAROHOVÝ KRÉM SE SUŠENKAMI A S MUČENKOU	160
• TVAROHOVÉ LÍVANCE S CRÈME FRAÎCHE A JAHODAMI	162
• OPÉKANCE S MÁKEM, MÁSLEM A HRUŠKOU	166
REJSTRÍK	172
O AUTOROVI	175