

OBSAH

Školení krotitele emocí

1/ Raketa	13
2/ Koulovačka	14
3/ Vztekli trpaslíci	16
4/ Vládce/vládkyně počasí	17
5/ Sopka	18
6/ Přehlídky netvorů	20
7/ Roztřesený pudink	22
8/ Horkovzdušný balon	24
9/ Běh na místě	26
10/ Megafon	28

Jak se stát odborníkem na city

11/ Kreslíme emotikony	33
12/ Emoce jsou jako barvy	34
13/ Kouzelná brána	36
14/ Král/královna emocí	38
15/ Emocionální změny	40
16/ Krásné vyhlídky	42
17/ Deky útěchy	43
18/ Sběratelé slov	44
19/ Památníček	46
20/ Strach je jako pes	48

Bud'te efektivní

21/ Tohle jsem už jednou zvládl/zvládla	53
22/ Poklad v mém nitru	54
23/ Schopnost říct Stop!	55
24/ Kouzlo empatie	56
25/ Traktory	57
26/ Antikonfliktní kostka	58
27/ Slova z kamene a slova od srdce	60
28/ Jen počkejte!	62
29/ Rytíři-ochránci	64
30/ Zrcadlo	65

Rituály na posílení a prevenci

31/ Čokopoklonový trůn	69
32/ Šampion	70
33/ Sešit na čmáranice	72
34/ Hřebíkováná	73
35/ Ohniště	74
36/ Kameny ve vodě	76
37/ Kamenný plášť	77
38/ Zpět odesílateli	78
39/ Moje cesta – naše cesta	79
40/ Ventil	80

Soudržnost

41/ Hledání kamaráda/kamarádky	83
42/ Tajný Ježíšek	84
43/ Detektivové	85
44/ Velký šéf	86

45/ Hvězda pozornosti	87
46/ Náměstí Přátelství	88
47/ Příjemně strávený čas hrou	90
48/ Kruh soudržnosti	92
49/ Výcvik hrdiny	94
50/ Šeptací pytlík	95

kteří jí umožní opřít se sama o sebe

Malwida von Meysenbug