

## **OBSAH**

### **Ivan ČILLÍK**

Rozvoj bioenergetických zón v ročnom tréningovom cykle u bežkyne na 800 m 5

### **Peter KORČOK**

Regulácia tréningového zaťaženia počas pobytu v hypoxickom prostredí a v období reaklimatizácie 32

### **Zuzana MALÍKOVÁ – Ivan ČILLÍK**

Porovnanie výkonov dosiahnutých na kvalifikačných pretekoch a olympijských hrách chodkyne na 20 km a im predchádzajúcich priprav 55

### **Božena PAUGSCHOVÁ – Pavel KOBELA – Vojtech ŠTULRAJTER**

Vplyv optimálnej tréningovej metódy v príprave mladých biatlonistov v závislosti na dĺžke a mieste pobytu v stredohorí 80

### **Krzysztof PRUSIK - Katarzyna PRUSIK - Karol GÖRNER**

Struktúra i dynamika obťažení treningowych zrealizowanych w rocznym cyklu szkoleniowym przez młodzika biegającego na średnich i długich dystansach 109

### **Krzysztof PRUSIK - Katarzyna PRUSIK - Karol GÖRNER**

Analiza obťažení treningowych zrealizowanych przez kulomiota klasy mistrzowskiej w latach 2003-2006 122

### **Martin PUPIŠ**

Subjektívne pocity športovca ako indikátor tréningového zaťaženia chodca na 50 km 135