

■ OBSAH

ÚVOD

- 2** úvodní slovo

LEDEN

- 6** leden v zahradě
8 lidová pranostika
9 pórek
10 zapečená ovesná kaše
12 koláč s pórkem a pancettou
14 pórková polévka
16 sekaná
18 bábovka pro dceru

ÚNOR

- 22** únor v zahradě
26 kadeřávek
28 tvarožníky
30 salát z cizrny a červené řepy
32 zimní minestrone
34 kokosová korma
36 čokoládové muffiny

BŘEZEN

- 40** březen v zahradě
43 lidová pranostika
44 červená řepa
46 snídaňové sušenky
48 slaný koláč s červenou řepou
50 bramboračka
52 dýňový dhál
54 jablečná šarlota

DUBEN

- 58** duben v zahradě
- 62** špenát
- 64** lívance
- 66** quiche se špenátem
- 68** chřestová polévka
- 70** kuřecí čtvrtky na zelenině
- 72** jablečný závin

KVĚTEN

- 76** květen v zahradě
- 78** salát
- 80** frittata
- 82** pappardelle s jarní zeleninou
- 84** hrášková polévka s hlávkovým salátem
- 86** králičí ragú
- 88** mrkvové rohlíčky

ČERVEN

- 92** červen v zahradě
- 95** lidová pranostika
- 96** hrášek
- 98** třešňové muffiny
- 100** cuketový salát
- 102** kulajda
- 104** kuře na paprice
- 106** třešňový clafoutis

ČERVENEC

- 110** červenec v zahradě
- 113** lidová pranostika
- 114** cuketa
- 116** krajkové palačinky
- 118** bruschetta s grilovanou cuketou a ochucenou ricottou

LISTOPAD

- 180** listopad v zahradě
- 182** lidová pranostika
- 183** brokolice
- 186** plněná portobella
- 188** trhací bylinkový chléb
- 190** brokolicová polévka
- 192** pečená pražma na zelenině
- 194** fíkový koláč

PROSINEC

- 198** prosinec v zahradě
- 199** lidová pranostika
- 200** růžičková kapusta
- 202** zapečené palačinky
- 204** kachní rillettes
- 206** polévka z pečeného česneku
- 208** jelení kýta s omáčkou
- 210** dýňová roláda

PEČIVO A POCHOUTKY

- 214** dýňové bagetky
- 216** hummus z červené řepy
- 218** kvásková focaccia
- 220** kváskový chléb s olivami a bylinkami
- 222** pomazánka z pečených lilků
- 224** tapenáda z černých oliv

ZÁVĚR

- 226** poděkování

120 polévka se zelenými fazolkami a lososem

122 pečený králík

124 koláč s ricottou a borůvkami

SRPEN

128 srpen v zahradě

130 rajčata

132 vajíčka na zelenině

134 placky se sýrovou náplní

136 rajčatová polévka

138 plněné papriky

140 galetka s broskvemi

ZÁŘÍ

144 září v zahradě

147 lidová pranostika

148 tuřín

150 jablečné lívance

152 plněné cukety

154 dýňová polévka

156 hovězí na víně a gratin z brambor a tuřínu

158 gratin z brambor a tuřínu

160 oSTRUŽINOVÝ KOLÁČ

ŘÍJEN

164 říjen v zahradě

166 dýně

168 crumble

170 salát s bulgurem a zapečenou zeleninou

172 polévka z červené čočky

174 dýňové ravioli

176 hruškový koláč s mandlovou náplní