

OBSAH

Předmluva 4

I. Stimulace a rozvoj základních sociálních dovedností

1 Úvod do programu, seznámení se s klíčovými postavami programu.....8

2 Adaptace na nové prostředí.....10

3 Otázky a odpovědi12

4 Proč se lidé zdraví?14

5 Proč používáme slova prosím a děkuji?16

6 Kdy je vhodné nebo nutné odmítnout nabízenou pomoc?.....18

7 Proč si přejeme navzájem něco dobrého?.....20

8 Proč je dobré dodržovat čistotu a základní hygienické návyky?.....22

9 Proč je dobré dodržovat pořádek?.....25

10 Proč je dobré umět se soustředit, zklidnit se a relaxovat?28

11 Proč je dobré dbát na bezpečnost? Jak souvisí bezpečnost a zklidnění se?30

12 Proč je dobré učit se spolupracovat?33

II. Jak ovládat své chování?

13 Seberegulace chování (I. část)38

14 Seberegulace chování (II. část)42

15 Seberegulace chování (III. část)44

16 Seberegulace chování (IV. část)47

Několik slov na závěr programu.....51

Seznam použitých zdrojů52

Seznam příloh53

Seznam obrazových příloh53

Příloha č. 154

Příloha č. 256

Příloha č. 357

Příloha č. 458

