

OBSAH

Část první	OBJEVUJEME SYSTÉM	17
Kapitola 1.	A KOLO SE TOČÍ	19
Část druhá	CESTA ČAKRAMI	51
Kapitola 2.	PRVNÍ ČAKRA: ZEMĚ	53
Kapitola 3.	DRUHÁ ČAKRA: VODA	83
Kapitola 4.	TŘETÍ ČAKRA: OHEŇ	109
Kapitola 5.	ČTVRTÁ ČAKRA: LÁSKA	135
Kapitola 6.	PÁTÁ ČAKRA: ZVUK	163
Kapitola 7.	ŠESTÁ ČAKRA: SVĚTLO	191
Kapitola 8.	SEDMÁ ČAKRA: MYŠLENKA	215
Část třetí	TEĎ TO VŠECHNO POSKLÁDAT	235
Kapitola 9.	ZPÁTEČNÍ CESTA	237
Kapitola 10.	JAK NA SEBE ČAKRY VZÁJEMNĚ PŮSOBÍ	243
Kapitola 11.	ČAKRY A MEZILIDSKÉ VZTAHY	251
Kapitola 12.	EVOLUČNÍ PERSPEKTIVA	259
Kapitola 13.	JAK ROZVINOUT ZDRAVÉ ČAKRY U DĚTÍ	271