

Obsah

Předmluva	7
Úvod: Kdo se ptá?	11
Otázky a odpovědi	19
1. Co to vlastně je šikana?.....	19
2. Jak rozšířená je šikana v našich školách?.....	21
3. Kde se šikana vyskytuje nejčastěji?.....	23
4. Kdo je šikanou nejvíce ohrožen?	25
5. Jaké bývají nejčastější spouštěče šikany?.....	27
6. Kdo se nejčastěji dopouští šikanování?	28
7. Co konkrétně se zpravidla děje šikanovanému dítěti?.....	30
8. Podle čeho jako rodič poznám, že je mé dítě ve škole šikanováno?	32
9. Podle čeho jako učitel poznám, že se v mé třídě odehrává šikana?	34
10. Co prožívá oběť šikanování?.....	36
11. Co prožívá pachatel šikanování?	38
12. Jak se liší šikanování od škádlení?.....	40
13. Proč spolužáci šikanovanému dítěti velmi často vůbec nepomohou?	42
14. Kde mohou šikanovaní žáci, případně jejich blízcí, hledat profesionální pomoc?	44
15. Co se děje poté, když dítě zavolá na krizovou linku důvěry?	46
16. Je šikanování vůbec trestné?.....	48

17. Jaký postih hrozí pachatelům šikany?	49
18. Jaké následky může mít šikanování?	51
19. Jak může dítě pomoci spolužákovi nebo spolužačce, když si myslí, že jsou šikanováni?	53
20. Kdo je kompetentní šikanu ve škole vyšetřovat a řešit?	54
21. Jak by měla škola správně postupovat, když se objeví podezření na šikanu?	56
22. Jaká je doporučená posloupnost jednotlivých kroků při řešení šikany?	58
23. Jak by měl probíhat rozhovor pedagoga či psychologa s dítětem, které je obětí šikany?	60
24. Jak by měl probíhat rozhovor pedagoga či psychologa s dítětem, které je pachatelem šikany?	62
25. Jak obecně mluvit s dětmi o šikaně?	64
26. Proč se šikanu z dětských kolektivů nedaří vymýtit?	66
27. Jaká je nejúčinnější prevence školního šikanování?	68
28. Podle čeho vybrat dobrý vzdělávací program o šikaně?	70
29. Kde hledat pomoc, když vedení školy dává od šikany ruce pryč?	71
30. Proč někdy pedagog šikaně napomáhá?	73
31. Je dobrým řešením dát šikanované dítě na jinou školu?	75
32. Co když jde při šikaně skutečně o život?	77
33. Může přinést zkušenost se šikanou také něco pozitivního?	79

34. Je kyberšikana jen novou formou šikany, anebo jde o kvalitativně jiný fenomén?	81
35. Jaké další formy a podoby šikany se mohou vyskytnout?	82
36. Je integrace a inkluze příčinou častější šikany znevýhodněných dětí?	84
37. Jak vypadá šikana mezi dospělými osobami?.....	85
38. A jak je to s šikanou učitelů?	87
39. Jak se šikana diagnostikuje a zkoumá?.....	90
40. Co si mám počít(s)t, když jsem zde nenalezl(a) odpověď na otázku, která mě zajímá?	92
Závěr: Kdo odpovídá?.....	95
Summary	99
Seznam kontaktů na vybrané instituce a organizace.....	101
Literatura	105
Rejstřík	107