

Obsah

| | |
|--|----|
| Předmluva | 5 |
| Václav Hošek | |
| Wellness, well-being a pohybová aktivita | 7 |
| Dobroslava Jandová | |
| Wellness z hlediska lázeňské medicíny | 14 |
| Jan Neuman | |
| Wellness a aktivity v přírodě. | 19 |
| Daniela Stackeová | |
| Současné trendy ve fitness cvičení a jejich význam pro wellness | 28 |
| František Samek | |
| Balneologie a wellness - přátelé nebo soupeři ? | 33 |
| Irena Martínková | |
| Filosofické základy harmonie | 35 |
| Soňa Hermochová | |
| Specifické požadavky na dovednosti komunikace wellness –specialista (očima psychologa) | 39 |
| Jan Hejma | |
| Wellness centra a wellness hotely v České republice, jejich vývoj a optimalizace | 43 |
| Ludmila Fialová | |
| Tělesné sebepojetí a wellness v současné výkonově orientované společnosti ... | 49 |
| Miloš Kopřiva | |
| Centra pohybových aktivit – fenomen kompenzace nedostatku sportovních ploch pro veřejnost | 55 |
| Jaroslav Fischer | |
| Problematika wellness v České republice a u našich sousedů (SRN, Rakousko) .. | 58 |
| Milan Šmíd | |
| Kompetence wellness specialistů | 63 |
| Jaroslav Potměšil | |
| Zdravotně postižení a wellness | 68 |
| Otakar Morávek | |
| CyberBodyGuard - osobní trenér a terapeut | 71 |
| Hana Cathala | |
| Pracovník ve službách Wellness a SPA | 74 |
| František Frištenský | |
| Koncept medical wellness | 76 |
| Eva Nechlebová | |
| Wellness jako prevence syndromu geriatrické křehkosti | 79 |
| Richard Neuwirth | |
| Úloha manažera při poskytování wellness služeb | 84 |
| Markéta Šauerová | |
| Personální diagnostika osobnostního typu profese „wellness specialista“ | 87 |
| Ludmila Vacková | |
| Pro koho připravujeme wellness specialisty? Kdo jsou zákazníci? | 93 |
| Marta Honzíková | |
| Přípravky pro systémovou enzymoterapii a wellness | 95 |
| Pavel Tilinger | |
| Souhrnný pohled na východiska pro odborné vzdělávání wellness specialistů .. | 98 |