

## 42

### POSLOVÉ LÁSKY

Růže, lilie,  
nebo raději  
frézie?  
Květinové  
kouzlo vůní.

## 46

### KRÁSNÝ ÚSMĚV

Jaká péče dělá našim zubům dobře?



## Body & Soul

- 22** *Krása z nitra:* V čem spočívá tajemství nutriční kosmetiky
- 26** *Začíná opalovací sezóna:* Jak si užít slunce a zároveň uchovat zdravou pokožku
- 32** *Pryč se studem:* Proč je důležité akceptovat své tělo takové, jaké je
- 38** *Fitness pro lenochy:* Domácí práce jako cvičení a vliv chůze na náš mozek

## Beauty & Style

- 42** *Voňavý sen:* Správně zvolený parfém podtrhne váš šarm
- 46** *Úsměv:* Tipy a rady pro zářivě bílé zuby a krásný úsměv
- 53** *Tak krásné & tak účinné:* Rtěnky, které oceníte

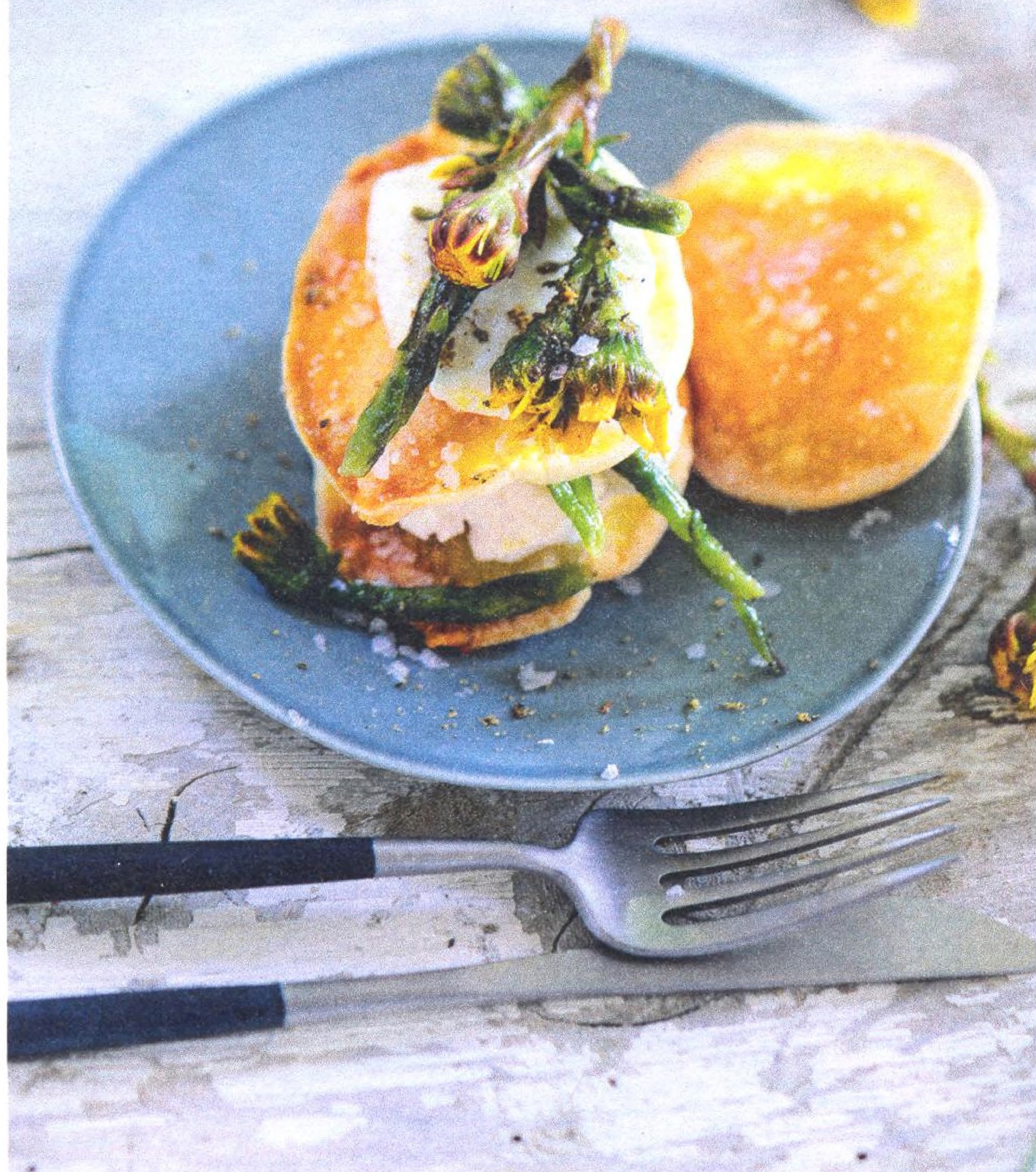
## Living

- 56** *Zahrady plné umění a inspirace:* S vysokými živými ploty, labyrinty, sochami a vůní bylinek
- 60** *Šest rad pro jarní úklid:* Pozvěte přátele a proměňte nutné zlo v zábavu
- 63** *Malý, ale můj:* Doplnky, které z dětského pokoje vykouzlí nejoblíbenější místnost
- 68** *Víkendový projekt:* Jak se zbavit chaosu v domácí lékárně

73

**NEJPRVE NATRHANÉ, PAK UVAŘENÉ**

Divoce rostoucí rostliny a byliny se mohou stát hvězdami vaší kuchyně. Od podbělu až po modřín.



88

**ÚŽASNĚ UKLIDŇUJÍCÍ**

Přemýšlíte o přírodní zahradě?  
Prozradíme vám, jak na ní.

*Taste & Travel*

- 73** *Divoká kuchyně:* Čtyři jarní recepty s divoce rostoucími bylinami
- 76** *Víkend v Pécsi:* Tentokrát na našich cestách zavítáme do jednoho z nejkrásnějších měst Maďarska

*Earth*

- 86** *Místo pro snění:* Není divu, že se právě stromy staly oblíbeným motivem v umění
- 88** *Rostoucí nadšení:* Přírodní zahrady miluje nejen hmyz, ale i jejich majitelé
- 92** *Méně je více:* Pět „R“, která mění svět



CHCETE SE  
DOZVĚDĚT  
VÍCE?

Další zajímavé články,  
rady a tipy naleznete na  
» [activebeauty.cz](https://activebeauty.cz)

*Pravidelné rubriky*

- 5 *Editorial*  
9 *News*  
16 *Daydream*  
18 *Rozhovor*  
94 *Horoskop*  
95 *Impressum*  
96 *Best age*  
98 *Zelená sedma*

[activebeauty.cz](https://activebeauty.cz)