

# OBSAH

ÚVOD ..... 5

## **I. Zdolání krize středního věku**

**podle Johanna Taulera** ..... 11

1. KRIZE ..... 16

2. ÚTĚK ..... 19

3. ÚSTUP DO POZADÍ ..... 23

4. SEBEPOZNÁNÍ ..... 30

5. KLID ..... 37

6. ZROZENÍ BOHA ..... 44

## **II. Problémy středního věku**

**podle C. G. Junga** ..... 49

1. PROCES INDIVIDUACE ..... 54

2. PROBLÉMY STŘEDNÍHO VĚKU ..... 58