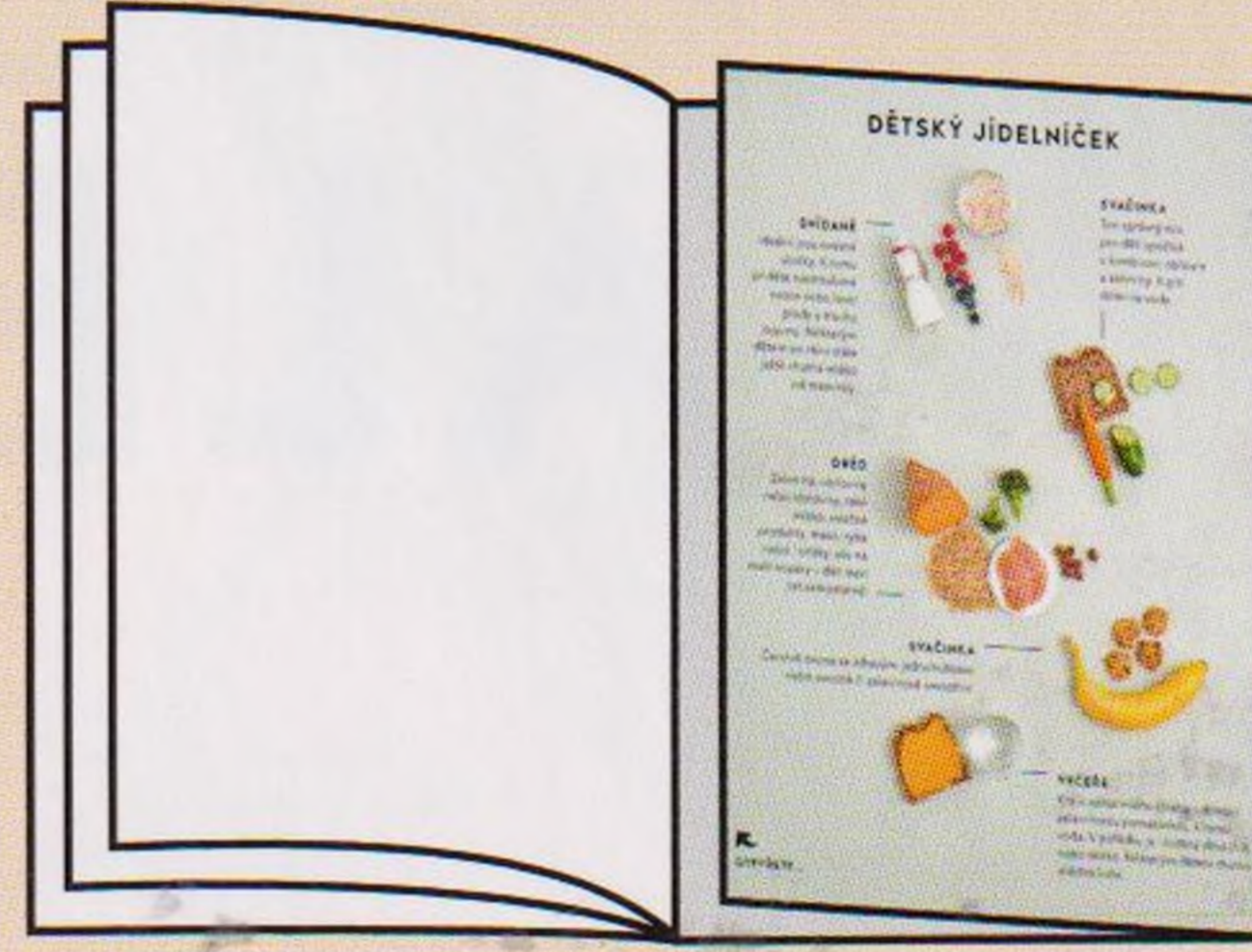
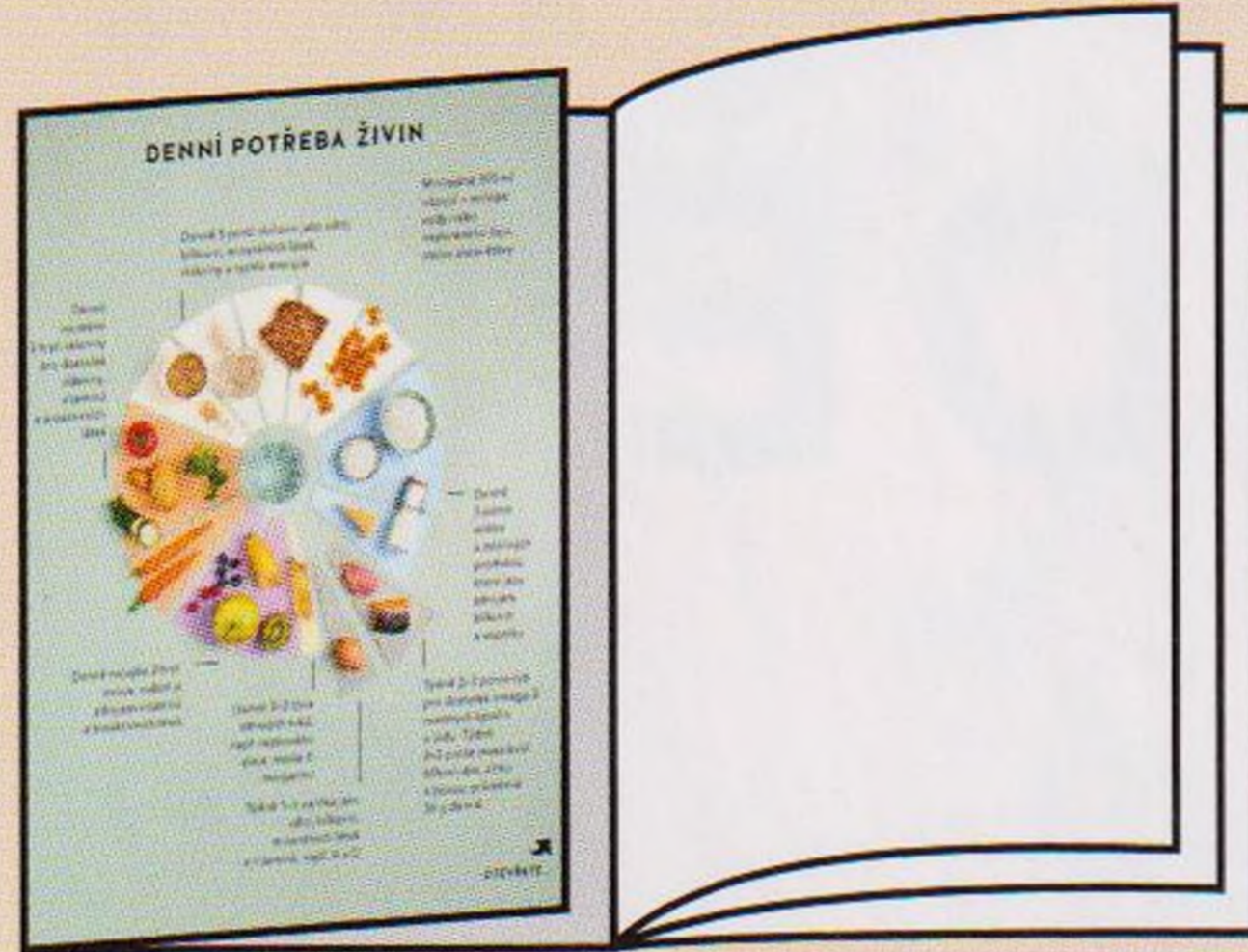


# OBSAH

Rozložte záložky knihy.

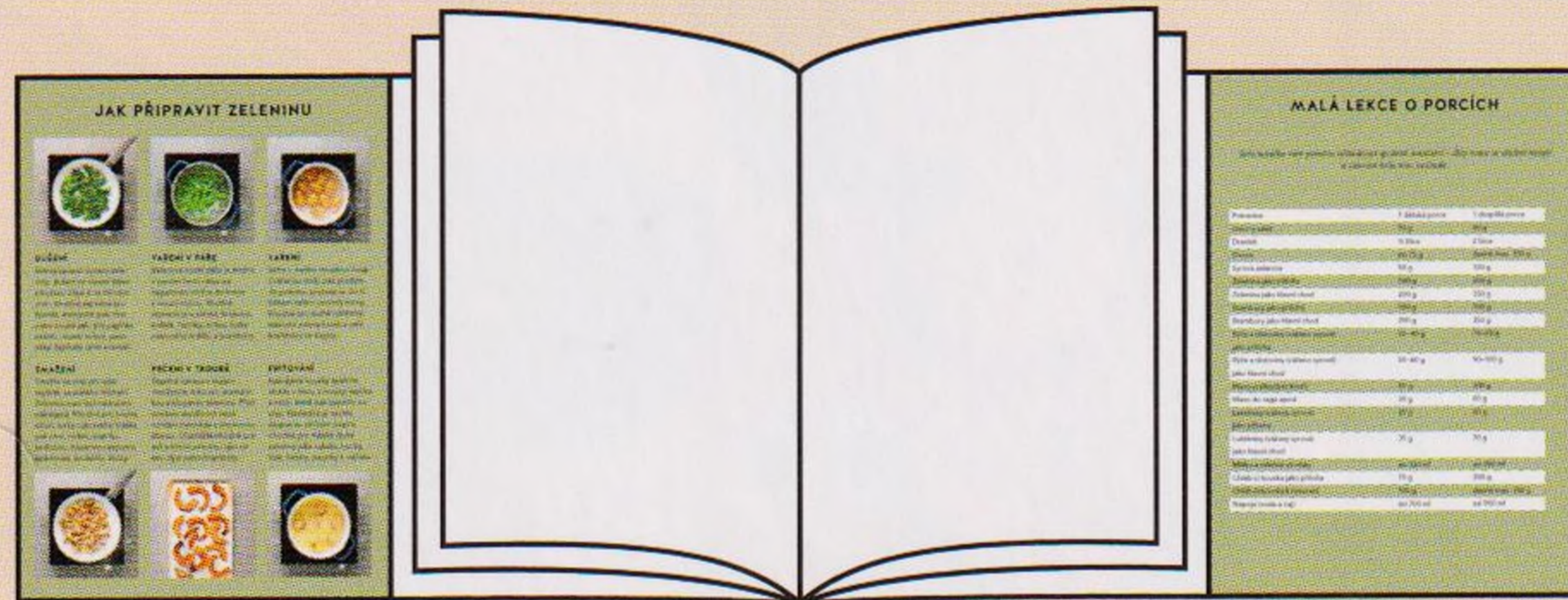
Najdete zde nejdůležitější informace k tématu – vše hezky pohromadě!

TÉMA: Dětský jídelníček



Potřebné živiny pro každý den

Vždy po ruce:  
JAK SE VAŘÍ  
ZELENINA



Vždy po ruce:  
MALÁ LEKCE  
O PORCÍCH

## INFO TIPY

U některých receptů uvádíme tipy, díky nimž bude váš pokrm ještě zajímavější či bohatší.



Tímto symbolem jsou označeny vegetariánské recepty.



Doba pečení se může měnit v závislosti na troubě. Uvedené doporučené teploty se vztahují k pečení v elektrické troubě s horním i dolním ohřevem.

# RECEPTY



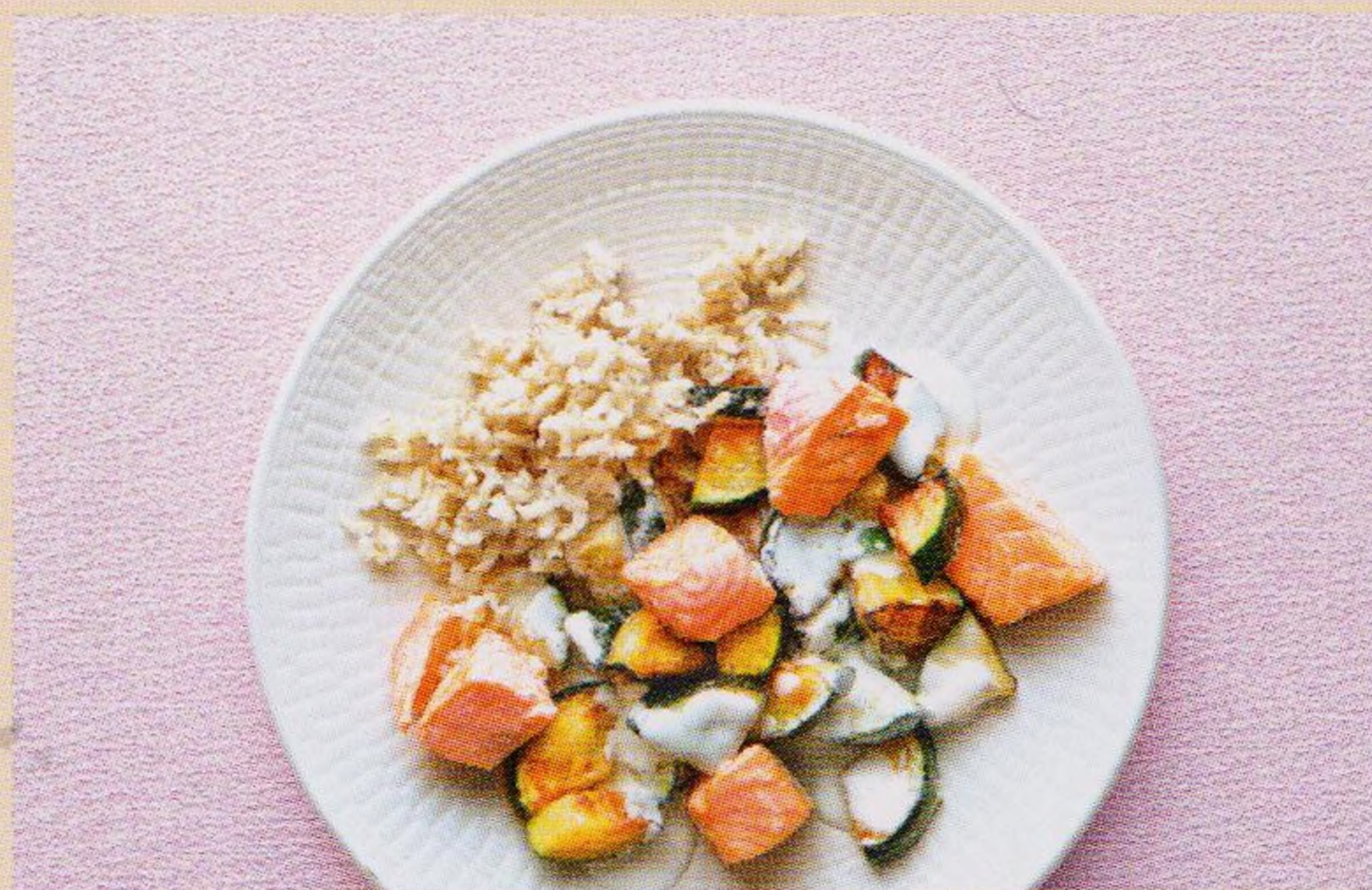
06 SNÍDANĚ



18 NA CESTU



28 RYCHLOVKY  
PRO DĚTI



40 JÍME  
SPOLEČNĚ

04 O AUTORCE  
05 RYCHLÝ KEČUP PRO DĚTI  
50 RECEPT NA OBÁLCE  
58 CO DĚLAT, KDYŽ...  
60 REJSTŘÍK  
62 ZÁVĚREM...