

41

strana



Mikroskopičtí spolubydlíci

Jak bakterie kolem nás ovlivňují náš život?

6

Objevy & aktuality

Stalo se ve světě medicíny

11

Radíme:

pozor na pálení žáhy

Proč byste měli věnovat pozornost této nepříjemnosti?

14

Beze smyslů

Organismus zbavený vjemů

18

Otázky & odpovědi

Otázky na tělo

21

Nelegální sportování

Doping není fér a navíc je nebezpečný

24

Rozhovor: klinický biochemik Marek

Antoš

Cholesterol je potřeba hlídat!

28



Drogy v těle vydrží déle, než byste čekali



Vytrvalou prací s autistickými dětmi je můžete připravit na dospělý život

Encyklopedie: modul Golem

Neocenitelná pomoc při velkém neštěstí

33

Mikroplasty jsou dnes všude

Najdete je i ve své krvi

36

Návykový poločas rozpadu

Jak dlouho jsou zjištělé drogy v organismu?

41

Rozhovor: lékařka Zuzana Koch

Autismus nelze léčit, je však možné se s ním naučit žít

44

V metropoli, nebo na vesnici?

Kde prožijete zdravější život?

50

Nej ze světa medicíny

Špičky vědy a lékařství z Čech a Moravy

54

Módní postbiotika

Má jejich užívání nějaký efekt?

56

Poznejte lháře!

Jak se v člověku odrazí nepravda?

59

První česká lékařka

Bohuslava Kecková

62



strana

44



Dobrovolně se na čas uzavřít před světem může mít řadu pozitivních efektů

strana

18