

Obsah

Poznámka autorky: Především neuškodit	11
Předmluva	19
Jak tuto knihu použít	21

I. ČÁST - Věda o konopí

Kapitola 1: Konopí jako rostlina	27
Kapitola 2: Endokanabinoidní systém	47
Kapitola 3: Bezpečnostní profil konopí	70
Kapitola 4: Léčivé účinky fytokanabinoidů a věda, která za nimi stojí	84
Kapitola 5: Jak užívat konopí jako lék	124
Kapitola 6: Léčebná rizika užívání konopí	178

II. ČÁST - Problémy a onemocnění

Úzkosti a deprese	200
Chuť k jídlu	207
Artritida	210
Astma	215
ADHD (Porucha pozornosti s hyperaktivitou)	217

Poruchy autistického spektra (PAS)	222
Autoimunitní a zánětlivá onemocnění	228
Rakovina	232
Chronická bolest a neuropatie	246
Cukrovka	253
Epilepsie	257
Fibromyalgie	267
Poruchy trávicího traktu	272
Zelený zákal	281
Infekční choroby	284
Onemocnění jater a žloutenka typu C	287
Migrény	290
Roztroušená skleróza (RS)	295
Neurodegenerativní poruchy	299
Posttraumatická stresová porucha (PTSD)	311
Schizofrenie	316
Kožní problémy	319
Poruchy spánku	324
Poranění míchy	328
Touretteův syndrom	332
Traumatické poranění mozku	336
Poděkování	342
Dodatek A: Historie konopí	347
Dodatek B: Farmakokinetika fytokanabinoidů	357
Dodatek C: Fytokanabinoidy a jejich účinky	363
Dodatek D: Terpenoidy a jejich účinky	369
Zdroje	377
Abecední rejstřík	431