

obsah

KVĚTEN 2022



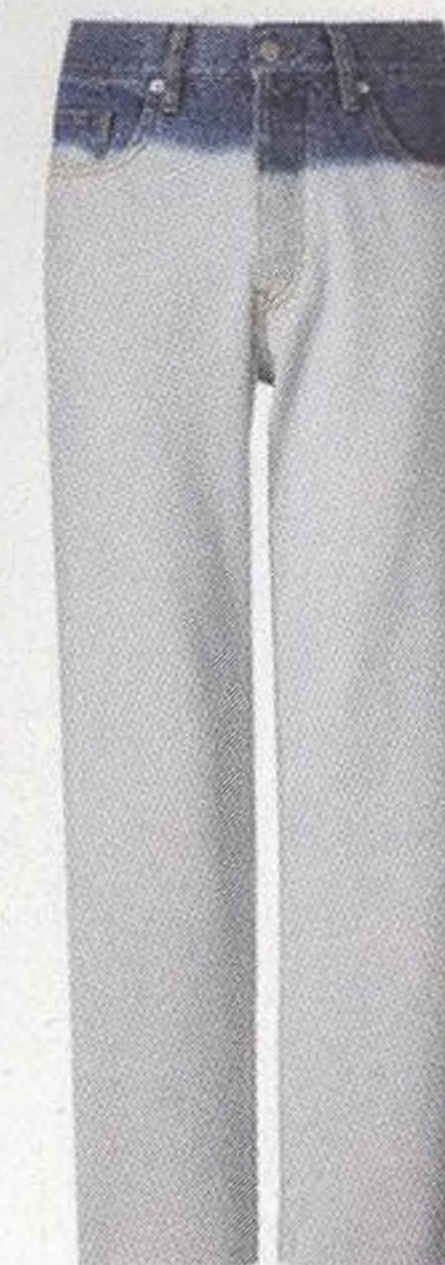
80

NA OBÁLCE
TEREZA
HOFOVÁ
FOTO:
ANNA KOVAČIČ
STYLING:
SOŇA ERBA
MAKE-UP:
SYLVIE
HADZIEFENDIC



z titulní strany

- 10 TEREZA HOFOVÁ**
Rozhovor o životě ve dvou zemích, válce na Ukrajině a střídavé péči.
- 50 ŽIVOT BEZ DĚTÍ**
Záchrana planety?
- 64 VYHOŘELÉ VZTAHY**
Co dělat, aby takové nebyly.
- 74 V ZAJETÍ NEVĚRY**
Vztahy v době pandemie.
- 80 NEZÁVAZNÝ SEX**
Benefity a rizika.



30



74



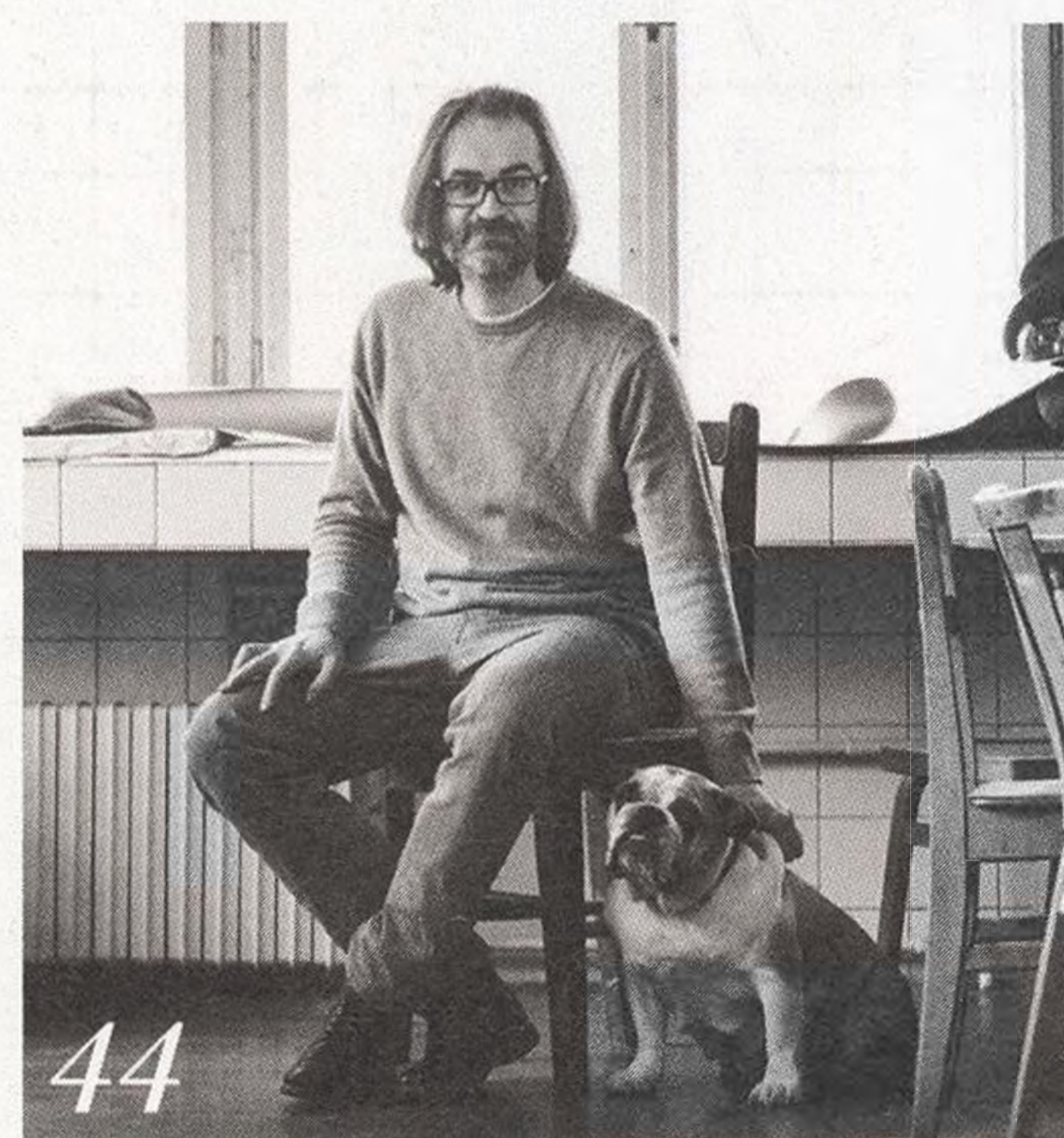
117



102



26



44



84



10

- 26 JAK NOSIT**
Limetkovou barvu.
- 30 ŠETRNÉ K PŘÍRODĚ**
Čtyřka módních trendů.
- 32 DUŠE NA ÚTĚKU**
Psychologie uprchlíka.
- 36 DEŠTNÉ PRALESY**
I my můžeme ovlivnit jejich stav.
- 40 KROK ZA KROKEM**
Trendy v chůzi.
- 44 LÉČENÍ KRESBOU**
Rozhovor s arteterapeutem.
- 52 O ČEM SE MLČÍ**
Pomoc, topím se v dlužích.
- 56 TERAPIE KAŠMÍREM**
Návrhářka Štěpánka Pivcová.
- 60 ÚTĚKY DO PŘÍRODY**
Rozhovor s herečkou Janou Strykovou.
- 66 EKOLOGIE VZTAHŮ**
Jak žít v souladu.
- 70 LÁSKO, JE KONEC**
Kdy je čas se rozejít?
- 86 ZELENÁ KOSMETIKA**
České a slovenské značky.

- 96 KRÁSA**
Rady na květen.
- 98 BIOPRODUKTY**
To nejlepší z kosmetiky.
- 102 POSLOVÉ JARA**
Móda v květinových vzorech.
- 111 JARNÍ RANDE**
Se šaty.
- 117 CESTUJTE POMALU**
Dejte vašim cestám smysl.
- 120 VEGANSTVÍ**
Jeho vliv na psychiku.
- 124 ŽIJU PO SVÉM**
Jak žije a bydlí návrhářka Hana Zárubová.
- 132 SEXTING**
Můžou sexy zprávy oživit vztah?
- 136 ÚKLID JINAK**
Má vliv také na klid v duši.
- 144 VELKÉ I MALÉ PŘÍBĚHY**
Rozhovor se spisovatelkou Barborou Šťastnou.
- 152 FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**
Kulturní tipy na měsíc květen.



111