

# obsah KVĚTEN 2022

NA OBÁLCE  
TEREZA  
HOFOVÁ  
FOTO:  
ANNA KOVAČIČ  
STYLING:  
SOŇA ERBA  
MAKE-UP:  
SYLVIE  
HADZIEFENDIC

80



## z titulní strany

- 10 TEREZA HOFOVÁ**  
Rozhovor o životě ve dvou zemích, válce na Ukrajině a střídavé péči.
- 50 ŽIVOT BEZ DĚTÍ**  
Záchrana planety?
- 64 VYHOŘELÉ VZTAHY**  
Co dělat, aby takové nebyly.
- 74 V ZAJETÍ NEVĚRY**  
Vztahy v době pandemie.
- 80 NEZÁVAZNÝ SEX**  
Benefity a rizika.



30



74



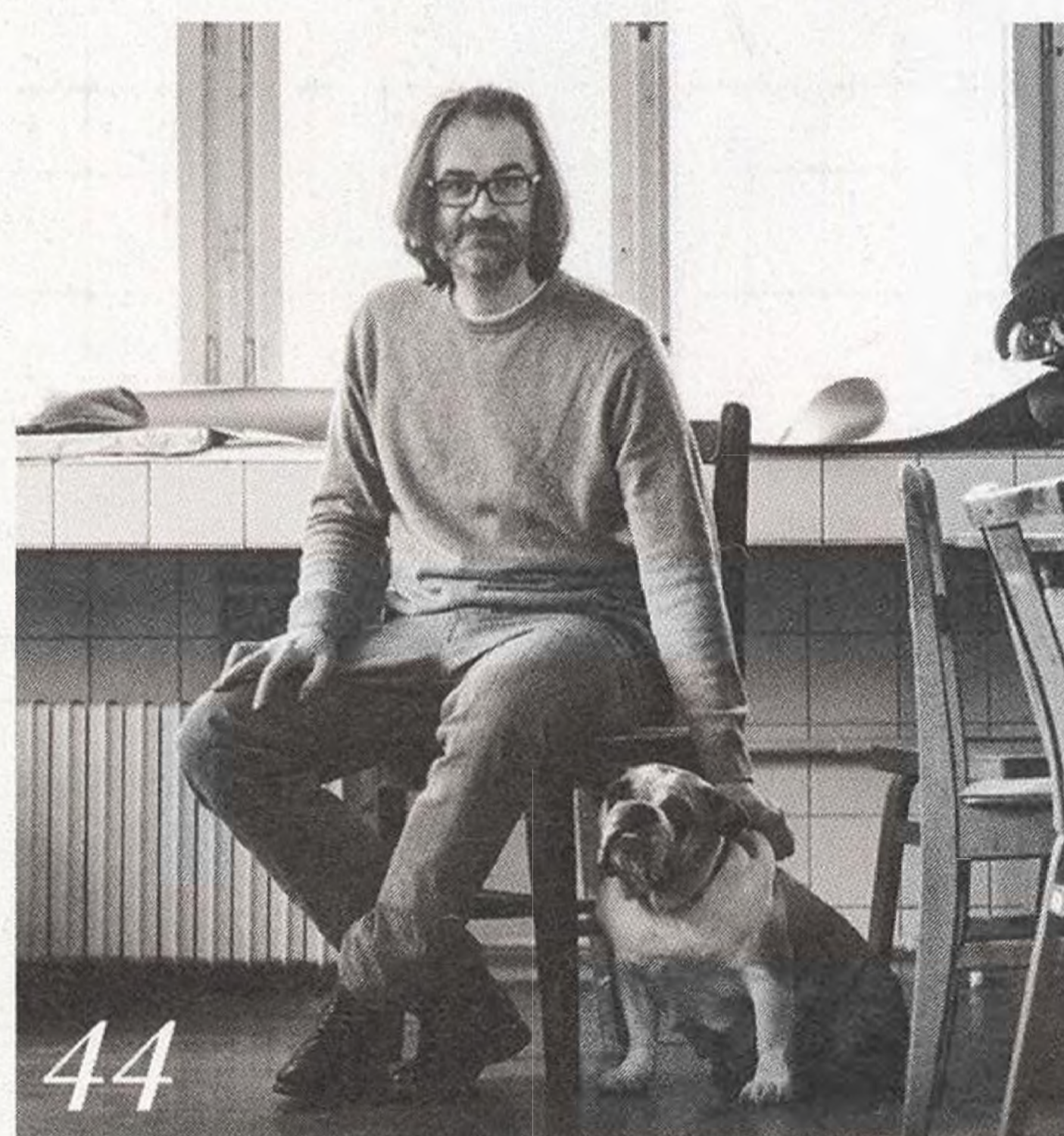
117



102



26



44



84



10

- 26 **JAK NOSIT**  
Limetkovou barvu.
- 30 **ŠETRNÉ K PŘÍRODĚ**  
Čtyřka módních trendů.
- 32 **DUŠE NA ÚTĚKU**  
Psychologie uprchlíka.
- 36 **DEŠTNÉ PRALESY**  
I my můžeme ovlivnit jejich stav.
- 40 **KROK ZA KROKEM**  
Trendy v chůzi.
- 44 **LÉČENÍ KRESBOU**  
Rozhovor s arteterapeutem.
- 52 **O ČEM SE MLČÍ**  
Pomoc, topím se v dlužích.
- 56 **TERAPIE KAŠMÍREM**  
Návrhářka Štěpánka Pivcová.
- 60 **ÚTĚKY DO PŘÍRODY**  
Rozhovor s herečkou Janou Strykovou.
- 66 **EKOLOGIE VZTAHŮ**  
Jak žít v souladu.
- 70 **LÁSKO, JE KONEC**  
Kdy je čas se rozejít?
- 86 **ZELENÁ KOSMETIKA**  
České a slovenské značky.

- 96 **KRÁSA**  
Rady na květen.
- 98 **BIOPRODUKTY**  
To nejlepší z kosmetiky.
- 102 **POSLOVÉ JARA**  
Móda v květinových vzorech.
- 111 **JARNÍ RANDE**  
Se šaty.
- 117 **CESTUJTE POMALU**  
Dejte vašim cestám smysl.
- 120 **VEGANSTVÍ**  
Jeho vliv na psychiku.
- 124 **ŽIJU PO SVÉM**  
Jak žije a bydlí návrhářka Hana Zárubová.
- 132 **SEXTING**  
Můžou sexy zprávy oživit vztah?
- 136 **ÚKLID JINAK**  
Má vliv také na klid v duši.
- 144 **VELKÉ I MALÉ PŘÍBĚHY**  
Rozhovor se spisovatelkou Barborou Šťastnou.
- 152 **FILMY, VÝSTAVY, KNIHY**  
Kulturní tipy na měsíc květen.



111