

Obsah

Liptov na mape	4
Typický Liptov	6
To najlepšie na Liptove	7
Príroda Liptova	8
Dejiny Liptova	14
Oblasti Liptova	20
Liptovský Mikuláš.....	23
Okolie Liptovského Mikuláša.....	55
Ružomberok	93
Okolie Ružomberka	119
Liptovský Hrádok a okolie	149
Pešia turistika	180
Náučné chodníky	212
Cykloturistika.....	218
Zimná turistika	226
Zimná dovolenka	227
Praktické informácie	232
Výberový zoznam použitej literatúry	238
Register	240