

Obsah

- 8 Úvod
- 12 Děti jsou svoje
Jablko nepadne daleko od stromu
- 20 Všechno je energie
Když nedáš, nedostaneš
- 30 Zrcadlo
Jak se do lesa volá, tak se z lesa ozývá
- 38 Nemoci
Ve zdravém těle zdravý duch
- 48 Odpočinek
Odpočívej nejen v pokoji
- 54 Znamení
Ani nehoda není náhoda
- 62 Náboženství
Člověče, pomoz si sám a Pán Bůh ti pomůže
- 72 Jaký si to uděláš, takový to máš (tvůrčí představivost)
Každý je svého štěstí strůjcem
- 80 Život v harmonii
Co sám rád nemáš, nečiň jinému
- 92 Doslov