

OBSAH

Úvod.....	9
-----------	---

Kapitola 1

PŘÍČINY PROBLÉMOVÝCH SITUACÍ V ŽIVOTĚ ČLOVĚKA. ZAČÁTEK HLEDÁNÍ	11
---	-----------

Rodinný systém	11
Příslušnost k rodině	14
Rodinná duše	15
Řády duše	18
Láska vnitřního dítěte.....	22
Vnitřní odpor.....	27
Zodpovědnost.....	29

Kapitola 2

RODINNÉ HODNOTY	33
------------------------------	-----------

Jak se utváří přesvědčení člověka?	33
Vliv přesvědčení na náš život	36
Proč máme právě takové přesvědčení?.....	40
Přesvědčení člověka a jeho rodinný život	43

Kapitola 3

NEGATIVNÍ EMOCE	49
------------------------------	-----------

Jak dochází k vytěsnění negativních pocitů?	49
Psychotraumatické zážitky.....	51
Emoce předků a náš život v současnosti	52
Vina.....	55
Strach a panika	58
Křivda, nenávisť a vztek.....	60
Zlost a hněv.....	61
Lítost, obětavost a utrpení.....	67

Kapitola 4	
MUŽ A ŽENA	76
Oddělení od rodiny rodičů. Mužství a ženství	77
Volba partnerů	81
Původní rodinné systémy manželů	84
Rovnocenná výměna	87
Rozvod a rozchod	92
Pár a děti	105
Potrat	107
Řád systémů	112
Řešení problémů	118
Osamělost	122

Kapitola 5	
RODIČE A DĚTI	129
Mateřství a otcovství	129
Fáze vztahu	133
Děti – pokračování rodinných systémů	134
Rodinné hodnoty rodičů	137
Hlavní zásada – nezatahovat děti do problémů	139
Znepokojení rodičů	141
Kdo dává a kdo bere?	143
Jednání rodičů	149
Ztráta vazby k rodičům	153
Změna příjmení	159
Zesnulý rodič	162
Děti – rodiče dětí	165
Surové zacházení	170
Část celku, řešení	171

Kapitola 6	
LÁSKA A SEXUÁLNÍ VZTAHY	178
Sex	193

Kapitola 7

SPOLUZÁVISLOST A ZÁVISLOST 206

Spoluzávislost206

Závislost.....210

Příbuzní224

Kapitola 8

RODOVÝ PROGRAM 242