

Obsah

Předmluva	8
Co je to intuice?	14
Srdce a rozum v souznění	18
První krok k intuici	22
Chcete skutečně více vědět, více vidět, více vnímat?	28
Empatie	34
Princip jin	48
Zaměření pozornosti – energie jang	60
Souhra jin a jang	66
Zklidnění myšlenek	70
Umění naslouchat – magie setkání	80
Uvolňování blokád	88
Vyšší energetická centra	100
Aura	108
Čakry	122
Kořenová čakra	127
Sakrální čakra	131
Čakra solar plexu	135
Srdeční čakra	139
Krční čakra	143

Čelní čakra	148
Korunní čakra.....	153
Univerzální síla.....	158
Závěr	173
O autorce.....	174



8	148
14	153
18	158
22	173
28	174
34	
40	
46	
52	
58	
64	
70	
76	
82	
88	
94	
100	
106	

Čakry	
Kořenová čakra	
Sakrální čakra	
Čakry solar plexu	
Štítná čakra	
Čelní čakra	