



Obsah

Předmluva od Marianne Williamsonové	9
1. ČÁST	
LÁSKA: POSLEDNÍ HRANICE.	11
Úvod: Svět nyní potřebuje lásku a nic než lásku	13
1. Pozvání k vyšší lásce	27
2. Prolomit hranice lásky	49
3. Vaše tělo lásky: Jak aktivovat lásku na neurofyziologické úrovni	59
2. ČÁST	
PROGRAM TAJEMSTVÍ LÁSKY:	
JAK ROZVÍJET TĚLO LÁSKY	75
4. Dveře bezpečí: Žít tady a teď'	77
5. Dveře vitality: Nabrat šťávu	107
6. Dveře bezpodmínečné sebelásky: Mít rád sebe sama, ať se děje cokoli	139
7. Dveře otevření: Žít s otevřeným srdcem	177
8. Dveře komunikace: Vycházet ze soucítění	223
9. Dveře vidění: Vidět očima lásky	253
10. Dveře jednoty: Napojit se na celek	285
3. ČÁST	
ŽÍT V LÁSCĚ BEZ DŮVODŮ KAŽDÝ DEN.	317
11. Připravit... pozor... milovat!	319
12. Nafoukněte si srdce: Láska v globální škále	333

Prameny	345
Nástroje a techniky	349
Poděkování	373
Dávat zpátky	381
O Marci Shimoffové	383
O Carol Klineové	385
Životopisy průkopníků lásky, jejichž příběhy se v knize objevily	387
Průkopníci lásky	393
Svolení	398