

## Obsah

### **4 NOVINKY**

Aktuality ze světa Joalis

### **5 JOALIS TÉMA**

Únava: varovný signál k odpočinku anebo ke změně

### **12 TOXINY A PŘÍPRAVKY JOALIS**

Vypadávání vlasů a detoxikace vlasových cibulek

### **18 ALTERNATIVNÍ MEDICÍNA**

Čakry – jemné meniče energie, I. část

### **20 NAŠE ZKUŠENOST**

Strach z covidu je velkou zátěží pro ledviny

### **23 PEL MEL**

To nejzajímavější z médií

### **24 KRÁLOVSKÁ CESTA KE ŠTĚSTÍ**

Mužská energie má charakter hromu a blesku

### **28 ZAJÍMAVÁ MÍSTA**

Tajemné Chřiby – divočina kousek za Brnem

### **30 ASTROLOGICKÉ OKÉNKO**

Co nás čeká podle hvězd?

### **32 BAMBI KLUB**

Zapomenuté dětské hry

### **34 KALENDARIUM**

Připravované akce