

OBSAH

- 6** Rozhovor s Markem Adamczykem
- 10** TÉMA JD
Co vyzařujeme, to přitahujeme...
- 16** Dva světy
- 22** Jak účinně a snadno vysílat
pozitivní energii
- 30** Vyzařujte a přitahujte... až to
jednoho dne bude spolehlivě fungovat
- 44** Jóga pro běžkaře
- 50** Rituál ohně
- 54** Mýty v jógové praxi
- 56** Jak očistit energetické kanály pomocí
ásanové praxe?
- 60** PLÁN JD
Otevřeme se novým změnám!
Staré a nefunkční vypustíme
- 82** Pozvolně po vyhoření
- 88** Proč stárneme?
- 90** Astrojóga
Cesta ode mě k tobě aneb Osa setkání
- 100** Děti, učitelé a my
Vychovávat, či nevychovávat?
- 104** Budujme energetické rezervy
- 114** Za sněhem na hřebeny Krkonoš