

OBSAH

| | |
|--|----|
| Verze programu „ <i>po proudu</i> “ | 13 |
| Chceš se zbláznit radostí? | 15 |
| Co není po proudu..... | 19 |
| Když se pohybuješ po proudu, tak... .. | 20 |
| 1. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Přijmi všechno, co je tak, jak to je teď! | 22 |
| 2. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Přijmi sám sebe a svůj život takový, jaký je..... | 26 |
| 3. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – A co takhle mít se rád?..... | 32 |
| 4. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Víš, kdo vlastně doopravdy jsi?..... | 38 |
| 5. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Vše, co chceš, leží po proudu | 42 |
| 6. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – „Proč“ tě dostane do proudu | 48 |
| 7. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Vezmeš si to? | 52 |
| 8. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Miluj vše, co chceš získat | 54 |
| 9. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Stále po proudu | 58 |
| 10. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Nezapomeň – je to jen hra!..... | 60 |
| 11. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Teď | 64 |
| 12. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Zaměř se na svůj proud..... | 68 |
| 13. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Vykonavatel své vlastní reality | 72 |
| 14. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Nech věci, ať se stanou | 82 |
| 15. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Obrát' to naruby | 88 |
| 16. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Samé „NE“ | 94 |
| 17. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Zkus podstoupit | 96 |

| | |
|--|-----|
| 18. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Zvol vždy jednoduchost..... | 100 |
| 19. Ukazatel směru <i>Po Proud</i> – Nesleduj cizí cíle a jdi svou vlastní cestou | 104 |
| 20. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Sniž důležitost všemu, co tě znepokojuje | 108 |
| 21. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Sniž svoji vlastní důležitost..... | 114 |
| 22. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – To jediné, na čem opravdu záleží..... | 118 |
| 23. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Zdravé sobectví | 122 |
| 24. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Na krčení v koutě není nic zajímavého..... | 128 |
| 25. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Buď sám sobě nejlepším přítelem..... | 132 |
| 26. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Vztahy po proudu | 136 |
| 27. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Hurá, je tady nejistota! | 140 |
| 28. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Vše nové je palivo tvého života | 142 |
| 29. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – ZNZ = zapomeň na závislost | 148 |
| 30. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Jediná chyba je, že nechceme dělat chyby | 152 |
| 31. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Nemusíš..... | 154 |
| 32. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Staň se změnou..... | 158 |
| 33. Ukazatel směru <i>Po proudu</i> – Chválím tě za... .. | 162 |
| 34. Na závěr... Žij po proudu | 164 |