

# OBSAH

---

VĚNOVÁNÍ . . . . .	3
ÚVODEM . . . . .	5
I. LÉKAŘSKÁ STAŤ DOC. DR. D. PANÝRKA . . . . .	9
1. <i>Tuberkulosa bílý mor</i> . . . . .	9
2. <i>Statistika tuberk. žáků Velké Prahy</i> . . . . .	9
3. <i>Výsledky výzkumů</i> . . . . .	11
4. <i>Poznatky plynoucí ze statistiky</i> . . . . .	12
5. <i>Návrhy na odpomoc</i> . . . . .	13
II. DALŠÍ DŮVODY PRO ZŘIZOVÁNÍ ŠKOL V PŘÍRODĚ . . . . .	16
1. <i>Čeli uzavřenosti ve třídách</i> . . . . .	16
2. <i>Zhodnocuje přestávky mezi vyučováním</i> . . . . .	17
3. <i>Jsou šířitelem zdravotních a sociálních zásad ve školství</i> . . . . .	18
4. <i>Děti milují školu v přírodě</i> . . . . .	20
III. ZDROJE, Z NICHŽ ŠKOLA V PŘÍRODĚ ČERPÁ . . . . .	22
1. <i>Školní vycházky</i> . . . . .	22
2. <i>Skauting</i> . . . . .	23
3. <i>Dětské kolonie, prázdninové osady</i> . . . . .	24
4. <i>Sokolské zásady</i> . . . . .	25
IV. SPOLUPRACOVNÍCI ŠKOLY V PŘÍRODĚ . . . . .	27
1. <i>Slunce</i> . . . . .	27
2. <i>Vzduch</i> . . . . .	29
3. <i>Voda</i> . . . . .	33
4. <i>Pohyb</i> . . . . .	36
5. <i>Tělesná práce</i> . . . . .	38
6. <i>Klid a spánek</i> . . . . .	41
7. <i>Správná výživa</i> . . . . .	46
a) <i>Jídelní lístek</i> . . . . .	47
b) <i>Jidelny</i> . . . . .	51
c) <i>Doba jídla</i> . . . . .	51
d) <i>Pořádek při jídle</i> . . . . .	52
e) <i>Skladiště potravin</i> . . . . .	53
f) <i>Stravní účty</i> . . . . .	54
8. <i>Veselá mysl</i> . . . . .	54
a) <i>Příroda sama</i> . . . . .	55
b) <i>Ladné a milé uspořádání školy</i> . . . . .	55
c) <i>Dětský koutek</i> . . . . .	55
d) <i>Loutkové divadlo</i> . . . . .	55
e) <i>Divadlo v přírodě</i> . . . . .	56
f) <i>Společenské hry. Hry míčem</i> . . . . .	56
g) <i>Dramatisace pohádek, písní, básní</i> . . . . .	60
h) <i>Výlety do okolí</i> . . . . .	60

i) Táborový oheň . . . . .	60
k) Tance, reje, skupiny . . . . .	61
l) Rytmická cvičení se zpěvy . . . . .	61
m) Zábavné přednášky, výstupy . . . . .	61
n) Dětské kluby . . . . .	61
9. <i>Výchova přírodou a družností</i> . . . . .	61
10. <i>Pořádek a čistota</i> . . . . .	63
11. <i>Přiměřený úbor</i> . . . . .	65
12. <i>Činná škola</i> . . . . .	68
<b>V. PRVNÍ ŠKOLA V PŘÍRODĚ V CHARLOTTENBURGU U BERLÍNA</b> . . . . .	<b>74</b>
1. <i>Škola pro mladší děti</i> . . . . .	75
2. <i>Škola pro starší děti</i> . . . . .	78
3. <i>Výsledky</i> . . . . .	80
<b>VI. UKÁZKY Z CIZÍCH STÁTŮ</b> . . . . .	<b>82</b>
1. <i>Anglie</i> . . . . .	82
Londýn. Sadové školy vícetřídní v parcích . . . . .	83
Třída na vzduchu na školním dvoře . . . . .	86
Vícetřídní škola v přírodě s internátem . . . . .	87
Výsledky a hřiště . . . . .	89
Světznámé útulky Dra Barnarda u Londýna . . . . .	89
Dívčí vesnice v Illfordu . . . . .	91
Chlapecké zahradní město ve Woodford Bridge . . . . .	94
Zotavovny u moře . . . . .	95
Bradford. Šestitřídní škola v přírodě ze zdiva bez internátu . . . . .	95
Jinde v Anglii . . . . .	100
2. <i>Francie</i> . . . . .	100
Mülhausen. Osmitřídní škola v přírodě při internátu pro léčbu nemluvnat vzduchem . . . . .	100
Nancy. Organizace školní hygieny, dětská kartoteka . . . . .	101
Dětská kolonie a škola v přírodě . . . . .	103
Paříž. Vzduchové školní lázně s útulkem na hradbách . . . . .	106
Třída na vzduchu na hradbách . . . . .	109
Versailles. Zotavovna a škola v přírodě bez internátu . . . . .	109
Jinde ve Francii . . . . .	111
3. <i>Německo</i> . . . . .	111
Mnichov. Trojtrídní škola v lese s částečným internátem . . . . .	111
Saská Kamenice. Dětská ozdravovna s internátem a školou v přírodě . . . . .	114
Útulek školní . . . . .	117
Elberfeld. Pětitrídní lesní škola s třídou pro slabomyslné děti s internátem . . . . .	118
München-Gladbach. Trojtrídní lesní škola při sanatoriu . . . . .	123
Mohuč nad Rýnem. Vzduchové lázně dětské . . . . .	126
Zotavovna města Mohuče v Gonsenheimu . . . . .	127
Dražďany. Církevní zotavovna bez internátu . . . . .	128
Wiek na Rujaně. Dětská osada . . . . .	129
Jinde v Německu . . . . .	132
4. <i>Rakousko</i> . . . . .	132
Vídeňské N. Město. Lesní škola s vlastní drahou na dopravu dětí . . . . .	132
Jinde v Rakousku . . . . .	135
5. <i>Švýcarsko</i> . . . . .	135
Curych. Trojtrídní lesní škola bez internátu . . . . .	135
Allschwill. Dvoutřídní lesní škola v budově z lepenky . . . . .	139
Dürstel. Ozdravovna s lesní školou internátní . . . . .	140
Langenbruck. Zotavovny města Basileje . . . . .	142
Jinde ve Švýcarech . . . . .	142
6. <i>V ostatní cizině</i> . . . . .	143
<b>VII. U NÁS</b> . . . . .	<b>144</b>
1. <i>Pokusnictví s celými třídami a školami v přírodě</i> . . . . .	144

2. Olomoucký pokus. Dětská farma. Pražské pokusné školy v přírodě . . . . .	144
3. Škola v přírodě v Pardubicích . . . . .	146
4. Třídy na vzduchu na Žižkově . . . . .	146
5. Projekt v. fyzika dra L. Procházky . . . . .	147
6. Lesní škola při vychovatelně Olivových v Říčanech . . . . .	147
7. Sadová škola v Kinského zahradě v Praze . . . . .	155
8. Dětská zotavovna pro 200 školních dětí v Krči . . . . .	160
9. Návrhy docenta dr. D. Panýrka o třídách ve vzduchu . . . . .	160
<b>VIII. VÝSLEDKY, PROPAGACE A MEZINÁRODNÍ ÚŘAD ŠKOL V PŘÍRODĚ . . . . .</b>	<b>161</b>
1. <i>Výsledky</i> a) V cizině . . . . .	161
b) U nás . . . . .	165
2. <i>Propagace</i> . . . . .	172
3. <i>Mezinárodní úřad škol v přírodě</i> . . . . .	173
<b>IX. PRO ZDRAVÍ DOROSTU NÁRODA . . . . .</b>	<b>174</b>
1. Co učiníme pro děti zdravé . . . . .	177
2. Organizace škol v přírodě . . . . .	178
<b>X. LITERATURA . . . . .</b>	<b>185</b>
1. Česká, německá, francouzská, anglická, italská, ruská . . . . .	185
2. „Letnája škola v Rusku“ . . . . .	186
3. <i>Macinnesův revoluční návrh v otázce školních budov</i> . . . . .	187
<b>DOSLOV . . . . .</b>	<b>190</b>
<b>SEZNAM ILUSTRACÍ . . . . .</b>	<b>191</b>
<b>OBSAH . . . . .</b>	<b>193</b>

