

# OBSAH

Předmluva .....	7
Česká společnost tělovýchovného lékařství .....	8
Centrum sportovních aktivit VUT v Brně (CFSA) .....	9
Inštitút fyzioterapie, balneológie a liečebnej rehabilitácie v Piešťanoch, Univerzita sv. Cyrila a Metoda v Trnave .....	11
Úvod .....	13
Postižení pohybového aparátu u sportovců <i>Lukáš Pazourek, Luboš Hrazdira</i> .....	15
Zobrazovací metody poranění pohybového aparátu sportovců <i>Jarmila Skotáková, Luboš Hrazdira</i> .....	27
Návrat ke sportovním aktivitám po ortopedických výkonech se zaměřením na kloubní náhrady <i>Tomáš Tomáš</i> .....	31
Moderní fyziatrie a léčebná rehabilitace – využití ve sportovní medicíně <i>Jana Martinková</i> .....	59
Balneologie a pohybový aparát <i>Jozef Beňačka, Ján Mašan</i> .....	66
Ortély v prevenci a léčbě potíží pohybového aparátu <i>Luboš Hrazdira</i> .....	72
Využití tejpingu a kinesio tejpingu v praxi <i>Dagmar Králová, Jana Řezaninová</i> .....	76
Cvičení jako lék <i>Václav Zeman</i> .....	83
Zátěžové testy a pohybový aparát <i>Iva Tomášková</i> .....	89
Legislativa v tělovýchovně lékařském pohledu – posudková činnost tělovýchovného a praktického lékaře <i>Kryštof Slabý</i> .....	92
Pohybová aktivnost dnešní populace a volný čas <i>Pavel Korvas</i> .....	96
Psychologie ve sportu <i>Marie Blahutková</i> .....	111

<b>Obezita, bolest a pohybový aparát</b> <i>Martin Matoulek</i> .....	115
<b>Výuka tělesné výchovy na vysokých školách v ČR</b> <i>Jiří Drnek</i> .....	119
<b>Obezita a energie</b> <i>Martin Matoulek</i> .....	126
<b>Pohyb a duševní zdraví</b> <i>Marie Blahutková</i> .....	132
<b>Chůze a zdraví</b> <i>Pavel Stejskal</i> .....	145
<b>Pohybové aktivity seniorů</b> <i>Hana Lepková, Lucie Engelová</i> .....	154
<b>Preventivní cvičební programy a webová podpora sportu na ÚTVS ČVUT</b> <i>Vladana Botliková</i> .....	172
<b>Potápění nejen sport – komplexní pohled na problematiku</b> <i>Alena Svobodová</i> .....	176
<b>Problematika antidopingu v každodenní praxi</b> <i>Ladislav Svoboda, Jan Chlumský</i> .....	180