

# Obsah

**POVINNÝ VÝTIŠK**  
Krajské knihovna  
Karlovy Vary

- cesty ke zdraví
- 4 Vegetariánství v prevenci i léčbě**
- léky a léčiva
- 8 Pandemie jako předprodejní kampaň**
- přírodní léčba
- 12 Chytni se za nos**
- encyklopedie
- 14 Jez ořechy, budeš žít déle**
- duševní zdraví
- 15 Realistický optimismus**
- lidé a společnost
- 16 Výzva lékařů**
- nadváha a hubnutí
- 17 Jaká je ideální hodnota BMI?**
- partnerské vztahy
- 18 Rizikové faktory při vstupu do manželství**
- životní prostředí
- 20 S domácími rajčaty k potravinové suverenitě**
- evoluce vs. stvoření
- 22 Vládci noční oblohy**
- newstart
- 23 Proč lidé na podzim tloustnou?**
- k zamyšlení
- 24 Válka v nebi**
- produkty a recepty
- 26 Obilovinová kuchařka**