

## Obsah

Předmluva 6

1. Proměňující láska 8

2. „Zadní krámk“ 10

3. Škola lásky 12

4. Modli se, nebud' povídavý 14

5. Parusie 16

6. Vyznání víry 18

7. Adorace, chvála a díkyvzdání 20

8. Smíření 22

9. Vzbuzení dobrého úmyslu 24

10. Mystické spojení 26

11. Vnitřní ticho 28

12. Modlitba a prosba 30

13. Příprava k jednání 32

14. Dokonalá láska 34

15. Lectio divina 36

16. Modlitební čtení 38

17. Meditace 40

18. Modlitba prožita srdcem 42

19. Začátek kontemplace 44

20. Oslavená láska 46



- 21. Pokrm modlitby 48
- 22. Tradiční pobožnosti 50
- 23. Růženec 52
- 24. Nejsvětější Srdce 54
- 25. Modlete se, jak umíte 56
- 26. Základ každé modlitby 58
- 27. Neustále se modlete 60
- 28. Ustavičná modlitba 62
- 29. Pravá pokora 64
- 30. Nemožné učiněno možným 66
- 31. Být prostý jako dítě 68
- 32. Askeze pro každého 70
- 33. Svátost přítomného okamžiku 72
- 34. Od meditace ke kontemplaci 74
- 35. Mystická cesta 76
- 36. Modlitba srdce 78
- 37. Očišťující láska 80
- 38. Čekání na Boha 82
- 39. Jsme milováni 84
- 40. Jediná cesta k dokonalosti 86

Poznámky 88

Ediční poznámka 89