

Obsah

SVALOVÝ TEST

Část obecná	11
Část zvláštní	19
Obličej	19
Svaly mimické	20
Svaly žvýkací	23
Kmen tělní jako celek	24
Nervstvo kmene tělního	25
Svalstvo kmene tělního	25
Svalstvo zádové	25
Svalstvo na ventrální straně kmene tělního	26
Svalstvo břicha	27
Krk	29
Flexe	29
Extenze	34
Trup	38
Flexe	38
Extenze	43
Rotace	47
Pánev	51
Elevace	51
Horní končetina jako celek	54
Nervstvo horní končetiny	55
Svalstvo horní končetiny	64
Lopatka	67
Addukce	67
Kaudální posunutí a addukce	70
Elevace	72
Abdukce s rotací	75
Kloub ramenní	78
Flexe	78
Extenze	81
Abdukce	84
Extenze v abdukci	87
M. pectoralis major	90
Zevní rotace	93
Vnitřní rotace	96

Kloub loketní	99
Flexe	99
Extenze	105
Předloktí	108
Supinace	108
Pronace	111
Zápěstí	114
Flexe s addukcí (ulnární dukcí)	114
Flexe s abdukci (radiální dukcí)	117
Extenze s addukcí (ulnární dukcí)	120
Extenze s abdukci (radiální dukcí)	123
Metakarpofalangové (MP) klouby prstů	126
Flexe	126
Extenze	130
Addukce	133
Abdukce	136
Mezičlánkové klouby prstů (proximální, IP ₁)	139
Flexe	139
Mezičlánkové klouby prstů (distální, IP.)	141
Flexe	141
Karpometakarpový kloub palce ruky	143
Addukce	143
Abdukce	146
Palec a malík	149
Opozice	149
Metakarpofalangový (MP) kloub palce	151
Flexe	151
Extenze	153
Mezičlánkový (IP) kloub palce	155
Flexe	155
Extenze	157
Dolní končetina jako celek	159
Nervstvo dolní končetiny	160
Svalstvo dolní končetiny	166
Kloub kyčelní	169
Flexe	169
Extenze	172
Addukce	177
Abdukce	180
Zevní rotace	184
Vnitřní rotace	188
Kloub kolenní	191
Flexe	191
Extenze	194
Kloub hlezenní	197
Plantární flexe (m. triceps surae)	197
Plantární flexe (m. soleus)	200
Supinace s dorzální flexí	203
Supinace z plantární flexe	206

Plantární pronace	209
Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	212
Flexe	212
Metatarzofalangový (MP) kloub palce nohy	214
Flexe	214
Metatarzofalangové (MP) klouby prstů nohy	216
Extenze	216
Addukce	219
Abdukce	221
Proximální mezičláňkové (IP ₁) klouby prstů nohy	223
Flexe	223
Distální mezičláňkové (IP ₂) klouby prstů nohy	225
Flexe	225
Mezičláňkový (IP) kloub palce nohy	227
Flexe	227
Extenze	229

VYŠETŘENÍ NEJČASTĚJI ZKRÁCENÝCH SVALOVÝCH SKUPIN

M. triceps surae	235
Flexory kyčelního kloubu	236
Flexory kolena	240
Adduktory stehna	241
M. quadratus lumborum	243
M. pectoralis major	244
Paravertebrální záďové svaly	245
Horní část m. trapezius a m. levator scapulae	245

VYŠETŘENÍ HYPERMOBILITY

Zkouška rotace hlavy	249
Zkouška šály	250
Zkouška zapažených paží	250
Zkouška založených paží	251
Zkouška extendovaných loktů	251
Zkouška sepjatých rukou	251
Zkouška sepjatých prstů	252
Zkouška předklonu	253
Zkouška úklonu	253
Zkouška posazení na paty	253
Zkouška předklonu vkleče	254
Zkouška úklonu vkleče	254
Přehled testů	255
Použitá literatura	261
Dodatek: Vzor svalového testu (tabulka)	263