

Úvod...6



## NAČASOVÁNÍ... 12

ZÁKLAD  
SPRÁVNÉHO TRÉNINKU

Připravte si pomůcky...14

Lekce

1

Odměna ve správný čas...16

CVIK » Dotkni se mé ruky

Lekce

2

Odměna jen ve správné pozici...20

CVIK » Sedni

Lekce

3

Označovače a klikry...24

CVIK » Dotkni se targetu

Lekce

4

Progrese...30

CVIK » Stoupni do čtverce

Lekce

5

Regrese...34

CVIK » Stoupni na značku

*Je váš pes pravák, nebo levák?*

Lekce

6

Slovní povely...40

CVIK » Nácvik slovních povelů

Lekce

7

Povely rukou...44



## METODY... 46

ŠEST ZÁKLADNÍCH  
TECHNIK

Šest technik pro správné chování psa...48

Lekce

8

Navádění...50

CVIK » Toč se dokola

CVIK » Stoupni na stoličku

Lekce

9

Cvičení s targetem...56

CVIK » Dotkni se targetu

*Stavíme na tom, co pes již ovládá*

CVIK » Lehni

Lekce

10

Modelování...64

CVIK » Zůstaň ve čtverci

Lekce

11

Napodobování...68

CVIK » Přeskoč překážku

Lekce

12

Zachycení...72

CVIK » Štěkej

Lekce

13

Tvarování...76

CVIK » Podej hračku



## MOTIVACE...82

PRINCIPY  
POZITIVNÍHO POSÍLENÍ

Co svému psovi rozhodně dopřejte...84

Lekce  
**14**

Kvadranty operantního  
podmiňování...86

Lekce  
**15**

Pozitivní posilování...88  
CVIK » V které ruce to mám?  
*Trénujte s radostí!*

Lekce  
**16**

Odměňujte úspěchy,  
vše ostatní ignorujte...94  
CVIK » Hra s pohárky a míčkem

Lekce  
**17**

Správné učení  
jen s úspěchem...98  
CVIK » Pokloň se  
CVIK » Pusť hračku na místo

Lekce  
**18**

Jackpot...104

Lekce  
**19**

Motivace podle plemene...106

Lekce  
**20**

Alternativní odměny...108  
CVIK » Zazvoň, když chceš ven



## SEBEOVLÁDÁNÍ...112

TECHNIKY  
PRO POTLAČENÍ FRUSTRACE

Lekce  
**21**

Zvládání impulzů...114  
CVIK » Chůze na volném vodítku

Lekce  
**22**

Odnaučování...118

Lekce  
**23**

Pozitivní nasměrování...120

Lekce  
**24**

Na stoličku...122  
CVIK » Vyskoč a zůstaň



## OBOHACENÍ...128

ŠEST CEST  
K RADOSTI

Lekce  
**25**

Hlavolamy...130

Lekce  
**26**

Zkoumání...132

Lekce  
**27**

Možnost volby...134

Lekce  
**28**

Touha být milován...136

Lekce  
**29**

Domácí řád...138

Lekce  
**30**

Smysl pro humor při hře...140