

# Obsah

Úvod . . . . .	6
ČÁST I	
<b>Konfrontujeme se s problémy</b> . . . . .	15
1 Co znamená být terapeutem – a důsledky tohoto rozhodnutí . . . . .	16
2 Radosti a privilegia terapeutické práce . . . . .	30
3 Zdroje stresu . . . . .	44
4 Uznání pochybností, limitů a neúspěchů . . . . .	68
5 Klienti jako učitelé: vzájemné účinky a vlivy . . . . .	85
6 Jak porozumět tomu, co děláme . . . . .	94
ČÁST II	
<b>Pečujeme o sebe sama</b> . . . . .	121
7 Protipřenos a další osobní reakce . . . . .	122
8 Jak předcházet syndromu vyhoření a jak mu čelit . . . . .	144
9 Cesta, která může změnit náš život . . . . .	150
10 Jak si vybudovat a udržet podpůrný systém . . . . .	156
ČÁST III	
<b>Žijeme tak, jak kážeme</b> . . . . .	167
11 Jak si užít víc zábavy a radosti při terapeutické práci . . . . .	168
12 Jak být kreativní . . . . .	174
O autorovi . . . . .	183